

<b>M12</b>			heat 1	heat 2	totaal	
1	Ellis	Braam	Leerdam	00:56,4	00:56,6	01:53,0
2	Lotte	Messer	Arzv	01:05,9	01:07,6	02:13,5
3	Bente	Huizinga	Leerdam	01:06,9	01:08,8	02:15,7
4	Ilja	van Zanten	Laak	01:10,6	01:10,7	02:21,3
5	Anemone	Groothuis	Leerdam	01:13,0	01:14,2	02:27,2
6	Reshma	Jethoe	Iris	01:13,3	01:16,3	02:29,6
7	Fleur	Bovens	Leerdam	01:16,9	01:17,2	02:34,1
8	Vera	Vegter	Leerdam	01:17,6	01:17,5	02:35,1

<b>J12</b>						
1	Pepijn	Groot, de	Tromp	00:57,0	00:56,7	01:53,7
2	simon	knaapen	laak	00:57,9	00:58,7	01:56,6
3	dirk	maitland	gouda	00:59,9	01:02,2	02:02,1
4	Tristan	Diterwich	Eem	01:03,0	01:04,9	02:07,9
5	Jasper	Taag	Laak	01:02,7	01:06,9	02:09,6
6	jens	vuijk	Tromp	01:04,9	01:07,7	02:12,6
7	rohit	Jethoe	simon	01:07,0	01:09,6	02:16,6
8	Bas	Meijdam	Leerdam	01:18,9	01:19,9	02:38,8

<b>M14</b>						
1	Annelotte	Maitland	Gouda	00:51,9	00:51,9	01:43,8
2	Dieke	Hania	Laak	00:51,4	00:53,2	01:44,6
3	Fenne	Van Putten	Hemus	00:52,7	00:54,0	01:46,7
4	Liesbeth	Udo	Arzv	00:55,1	00:54,2	01:49,3
5	Demi	Straathof	Arzv	00:55,4	00:56,2	01:51,6
6	Nora	Stokvis	Tromp	00:55,3	00:56,4	01:51,7
7	Isee	Pieterse	DDS	00:56,6	00:55,4	01:52,0
8	Brynn	Koelmans	DDS	00:57,3	00:57,8	01:55,1
9	Marit	Wiegers	Leerdam	00:57,3	00:58,6	01:55,9
10	Marijje	Oudejans	Pontos	00:58,1	00:58,8	01:56,9
11	Calista	Sweitser	Hemus	00:58,4	00:58,7	01:57,1
12	Lotte	Birnie	Tromp	00:59,7	00:59,6	01:59,3
13	Elin	Kroes	Hemus	00:59,9	00:59,4	01:59,3
14	Anna	Laarakker	Tromp	00:58,6	01:00,9	01:59,5
15	Alba	Vriezen	Laak	01:00,3	01:01,4	02:01,7
16	Julie	Povel	Tromp	01:03,2	01:06,9	02:10,1
17	Noor	Sinnige	Tromp	01:04,5	01:06,2	02:10,7
18	Eline	van Bodegom	DDS	01:05,8	01:06,4	02:12,2
19	Emma	Raven	Tromp	01:06,1	01:06,5	02:12,6
20	Dagmar	ter  Beeke	Hemus	01:07,6	01:09,4	02:17,0
21	Fee	Swart	Tromp	01:11,8	01:11,2	02:23,0

<b>J14</b>						
1	Matthijs	Boschhuizen	Hemus	00:45,9	00:46,3	01:32,2
2	bart	van delden	hemus	00:47,7	00:46,4	01:34,1
3	Simon	Vink	Pontos	00:49,4	00:49,5	01:38,9
4	Joris	van Eijck	DDS	00:49,9	00:50,0	01:39,9
5	sil	groothuis	hemus	00:49,8	00:50,2	01:40,0
6	Jelle	Efferen, van	Tromp	00:50,3	00:50,1	01:40,4
7	finn	elburg	hemus	00:51,6	00:52,5	01:44,1
8	Jonas	Mulder	Tromp	00:53,5	00:54,6	01:48,1
9	Jarne	Kooistra	Pontos	00:54,5	00:55,0	01:49,5
10	nathan	van dijk	eem	00:56,0	00:54,3	01:50,3
11	Wouter	Kruithof	Tromp	00:55,7	00:57,4	01:53,1
12	Tijmen	Schaar, van der	Tromp	00:56,9	00:58,3	01:55,2
13	Thijmen	Boomaerts	Pontos	00:58,0	00:57,8	01:55,8
14	Tijmen	Weijermars	Laak	00:58,7	00:57,9	01:56,6
15	Redmar	Leeuwendaal	Laak	00:57,7	00:59,0	01:56,7
16	Daan	Lycklema	Tromp	00:58,3	01:00,0	01:58,3
17	Rik	Den Besten	Leerdam	00:59,9	01:00,0	01:59,9
18	David	Blikman	Hemus	00:59,5	01:02,4	02:01,9
19	Maurits	van Kuijk	Eem	01:01,9	01:00,7	02:02,6
20	Sam	Van de Water	Leerdam	01:01,9	01:01,7	02:03,6
21	Kjeld	Ruijtenbeek	DDS	01:02,1	01:01,9	02:04,0

22	Daan	Gudde	Tromp	01:02,0	01:02,1	02:04,1
23	Kiyran	Nijssen	Pontos	01:02,0	01:02,2	02:04,2
24	Rens	Willems	DDS	01:01,4	01:02,9	02:04,3
25	Raoul	Potters	Leerdam	01:02,2	01:03,2	02:05,4
26	Allard	Pieterse	DDS	01:02,5	01:02,9	02:05,4
27	Daniel	Van Yperen	Leerdam	01:04,6	01:04,7	02:09,3
28	Joris	Bakker	DDS	01:06,1	01:06,8	02:12,9

### M16

1	Lisa	Bruijnincx	Gouda	01:38,9	01:40,1	03:19,0
2	Cia	Veendorp	Eem	01:50,0	01:50,9	03:40,9
3	Eden	Beekman	Pontos	01:51,9	01:53,4	03:45,3
4	Sandra	van de Bunt	Pontos	01:53,4	01:54,4	03:47,8
5	Henriette	Maitland	Gouda	01:54,4	01:55,8	03:50,2
6	Sari	De Jager	Leerdam	01:57,8	01:58,2	03:56,0
7	Eliyah	van Eck	Pontos	02:01,1	02:01,0	04:02,1
8	Jojanneke	Visscher	Laak	02:00,5	02:01,7	04:02,2
9	Neeltje	Kanneworff	Leerdam	02:04,4	02:03,6	04:08,0
10	Frederique	Steenveld	Leerdam	02:05,2	02:06,2	04:11,4
11	Nefeli	Vonno	Hemus	02:06,1	02:09,9	04:16,0
12	Rave	Van der Steen	Leerdam	02:13,8	02:13,9	04:27,7

### J16

1	Maxim	van der Zee	Gouda	01:37,0	01:37,8	03:14,8
2	Daan	Langeveld	Iris	01:39,1	01:37,5	03:16,6
3	Willem	Hazendonk	Leerdam	01:43,1	01:41,0	03:24,1
4	Mees	Buiskool	Hemus	01:46,0	01:45,8	03:31,8
5	hendrik	van Ee	Laak	01:45,9	01:46,9	03:32,8
6	Tom	Puijpe	Pontos	01:46,2	01:46,7	03:32,9
7	Ruurd	Veluwenkamp	Leerdam	01:49,0	01:49,8	03:38,8
8	Kevin	Van Breemen	Leerdam	01:49,0	01:51,0	03:40,0
9	Thijmen	de Jong	Eem	01:49,8	01:51,8	03:41,6
10	Henrie	Van de Water	Leerdam	01:52,5	01:53,1	03:45,6
11	Thijs	Hazendonk	Leerdam	02:09,7	02:11,4	04:21,1

### M18

1	Marit	Bak	De kop	01:46,9	01:46,8	03:33,7
2	Lisa	Tolner	Eem	01:49,6	01:46,8	03:36,4
3	Robyn	Beekman	Pontos	01:53,1	01:53,3	03:46,4

### J18

1	Lasse	van Waveren	Pontos	01:33,4	01:35,0	03:08,4
2	Floris Reinders	Reinders	Hemus	01:37,7	01:40,0	03:17,7
3	David	Mulder	Hemus	01:44,2	01:43,6	03:27,8
4	Christof	Woldendorp	Pontos	01:44,1	01:44,8	03:28,9
5	Kevin	Witlam	Hemus	01:48,5	01:48,6	03:37,1