

Exameneisen PS3 (Ploegroeien Scull 4x+)

Vaardigheden die tijdens het examen getoetst worden:

1. Het kunnen uit- en inbrengen van de boot.
2. Het zorgvuldig omgaan met het materiaal.
3. Het zelfstandig kunnen afstellen van het voetenbord.
4. Het kunnen weggomen van het vlot.
5. Het kunnen opvolgen van de commando's van de stuurvrouw of -man.
6. De juiste volgorde kunnen maken tijdens de haal: benen, romp, armen
7. De juiste volgorde kunnen maken tijdens de recover: armen, romp, benen.
8. Gelijk kunnen roeien met je ploeggenoten
9. Het watervrij kunnen roeien..
10. Het kunnen rondmaken over bakboord en stuurboord, met volledig oprijden
11. Het kunnen strijken met beide riemen, met volledig oprijden..
12. Halend kunnen aanleggen
13. Een noodstop kunnen uitvoeren.
14. Materiaalkennis hebben en kennis van het vaarreglement. Zie hiervoor het onderdeel over het theorie-examen.