

HANDBOEK

KIELBOOT



INHOUD

BEGELEIDEND SCHRIJVEN	7
Handboeken	7
Diploma opbouw	7
Modules	7
ALGEMENE AFNAME EN TOETSINGSEISEN:	9
Kielboot	9
INTRODUCTIE ZEILEN	11
Vorbereiding / Randvoorwaarden	11
Gedragsregels	11
Materiaalkennis	11
Regels op het water	11
Vaarjargon	11
Veiligheid	11
Weer & wind	11
Zeemanschap	11
Vaartechniek	12
Omgaan met de wind	12
Op gang komen	12
Positie en gewichtsverdeling	12
Stoppen	12
Sturen	12
Zeilbediening	12

BASIS KIELBOOT	13
EV kennis en vaardigheden	13
Alle kennis en vaardigheden uit de lagere niveaus	13
Voorbereiding / Randvoorwaarden	13
Gedragsregels	13
Hijzen en strijken vd zeilen	13
Koppels en krachten	13
Materiaalkennis	13
Omgaan met het materiaal	13
Op- en aftuigen	13
Regels op het water	14
Schiemanswerk	14
Vaarjargon	14
Veiligheid	14
Verplaatsen aan de wal	14
Weer & wind	14
Zeemanschap	14
Vaartechniek	15
Gijpen	15
Overstag	15
Positie en gewichtsverdeling	15
Stoppen	15
Sturen	15
Varen naar bovenwinds gelegen punt	15
Zeilbediening	15
Bijzondere vaartechniek	15
Aankomen	15
Afvaren	16
Wedstrijdzeilen	16
Wedstrijd varen	16
Module	16
Bomen	16
Wrikken	16

ERVAREN KIELBOOT	17
EV kennis en vaardigheden	17
Alle kennis en vaardigheden uit de lagere niveaus	17
Vorbereiding / Randvoorwaarden	17
Gedragsregels	17
Hijzen en strijken vd zeilen	17
Koppels en krachten	17
Materiaalkennis	17
Omgaan met het materiaal	17
Op- en aftuigen	18
Regels op het water	18
Risico's rond andere schepen	18
Scheepstypen	18
Schiemanswerk	18
Vaarjargon	18
Veiligheid	19
Verplaatsen aan de wal	19
Weer & wind	19
Zeemanschap	19
Vaartechniek	19
Gijpen	19
Overstag	20
Positie en gewichtsverdeling	20
Stoppen	20
Sturen	20
Varen naar bovenwinds gelegen punt	20
Varen naar een benedenwinds gelegen punt	20
Zeilbediening	20
Trim	21
Bijzondere vaartechniek	21
Aankomen	21
Afvaren	21
Ankeren	21
Deinzen	21
Man over boord manoeuvre	21
Peilingen maken	22
Wedstrijdzeilen	22
Reglementen	22
Starten	22
Wedstrijd varen	22
Module	22
Bomen	22
Gebruik buitenboordmotor	22
Navigeren	22
Varen op stroming	23
Wrikken	23

GEVORDERD KIELBOOT	24
EV kennis en vaardigheden	24
Alle kennis en vaardigheden uit de lagere niveaus	24
Voorbereiding / Randvoorwaarden	24
Gedragsregels	24
Hijzen en strijken vd zeilen	24
Koppels en krachten	24
Materiaalkennis	25
Omgaan met het materiaal	25
Op- en aftuigen	25
Regels op het water	25
Scheepstypen	26
Schiemanswerk	27
Vaarjargon	27
Veiligheid	27
Verplaatsen aan de wal	27
Weer & wind	28
Zeemanschap	28
Vaartechniek	28
Gijpen	28
Overstag	28
Positie en gewichtsverdeling	29
Stoppen	29
Sturen	29
Varen naar bovenwinds gelegen punt	29
Varen naar een benedenwinds gelegen punt	29
Zeilbediening	29
Trim	29
Bijzondere vaartechniek	30
Aankomen	30
Afvaren	30
Ankeren	30
Deinzen	30
Man over boord manoeuvre	30
Peilingen maken	31
Wedstrijdzeilen	31
Reglementen	31
Starten	31
Tactiek	31
Wedstrijd varen	31
Module	31
Bomen	31
Gebruik buitenboordmotor	31
Nachtzeilen	32
Navigeren	32
Tochten, Kanalen, bruggen en sluizen	32
Varen op stroming	32
Wrikken	32

VERGEVORDERD KIELBOOT	33
EV kennis en vaardigheden	33
Alle kennis en vaardigheden uit de lagere niveaus	33
Vorbereiding / Randvoorwaarden	33
Gedragsregels	33
Hijzen en strijken vd zeilen	33
Koppels en krachten	33
Materiaalkennis	34
Omgaan met het materiaal	34
Op- en aftuigen	34
Regels op het water	35
Risico's rond andere schepen	36
Scheepstypen	36
Schiemanswerk	36
Vaarjargon	36
Veiligheid	36
Verplaatsen aan de wal	37
Weer & wind	37
Zeemanschap	37
Vaartechniek	38
Gijpen	38
Overstag	38
Positie en gewichtsverdeling	38
Stoppen	38
Sturen	38
Varen naar bovenwinds gelegen punt	38
Varen naar een benedenwinds gelegen punt	39
Zeilbediening	39
Trim	39
Bijzondere vaartechniek	39
Aankomen	39
Afvaren	40
Ankeren	40
Deinzen	40
Man over boord manoeuvre	40
Peilingen maken	40
Wedstrijdzeilen	40
Reglementen	40
Starten	41
Tactiek	41
Wedstrijd varen	41
Module	41
Bomen	41
Gebruik buitenboordmotor	41
Nachtzeilen	41
Navigeren	41
Tochten, Kanalen, bruggen en sluizen	42
Varen op stroming	42
Wrikken	42

BEGELEIDEND SCHRIJVEN

In dit begeleidend schrijven vind je algemene informatie over hoe je de handboeken kunt lezen, de opbouw van de diploma's, het uitgeven van diploma's en het werken met modules.

HANDBOEKEN

Het handboek heeft alle competenties gerubriceerd. De competenties zijn ingedeeld in onderwerpen en de onderwerpen in categorieën. In het handboek vind je de categorie aanduiding in de donkerblauwe balk en het onderwerp in de grijze balk. Daaronder staan de competenties die hieronder vallen. De onderwerpen vind je ook terug op de (online) diploma's en vorderingenstaten.

INTRODUCTIE ZEILEN

VOORBEREIDING / RANDVOORWAARDEN

GEDRAGSREGELS

P / T 501

HOE GEDRAAG JE JE OP HET WATER

Doel: Kent de gedragsregels op het water en weet zich te gedragen naar de geldende normen.

Resultaat: Gedraagt zich op het water naar de geldende normen.

Elke competentie heeft een competentie code. Deze code is uniek voor de competentie. De competentie kan op verschillende niveaus terugkeren en ook in verschillende disciplines voorkomen. Aan de code is de competentie gemakkelijk terug te vinden. In bovenstaand voorbeeld zie je de code in de kolom voor de competentie-naam, de code is 501.

Voor de code wordt door middel van een P en/of een T aangegeven of de competentie praktisch en/of theoretisch van aard is.

De competentie is opgedeeld in twee delen, het doel van de competentie en het resultaat wanneer de competentie wordt beheerst.

DIPLOMA OPBOUW

De nieuwe diploma's verhouden zich als volgt tot de oude diploma's;

Introductie	
Basis	I
Ervaren	II
Gevorderd	III
Vergevorderd	IV

Nieuw ontwikkeld is het introductie niveau. Dit niveau is zo opgezet dat de cursist het niveau in één dagdeel zou moeten kunnen worden aangeleerd. Het is uitermate geschikt om cursisten die meedoen aan een promotie- of kennismakingsactiviteit van een CWO locatie een eerste diploma mee te kunnen meegeven.

De naamswijziging is ingevoerd om een duidelijker verschil te creëren met de benaming van de instructeur diploma's.

MODULES

In de vernieuwde diplomalijnen wordt gewerkt met modules. Een module is een optionele competentie. De cursist en instructeur kunnen gezamenlijk besluiten om deze competentie toe te voegen aan een diploma. Een module kan ook los worden behaald zonder dat het hele diploma wordt behaald.

In het handboek herken je een module aan twee dingen:

1. Wanneer er bij de competentie-naam tussen haakjes het woord 'module' staat, wil dit zeggen dat deze competentie voor dit niveau optioneel is en dus een module.

WEDSTRIJDZEILEN

REGLEMENTEN

P/T 3601 WEDSTRIJDREGLEMENTEN (MODULE)

Kent en past wedstrijdreglementen toe en is in staat een protest te doorlopen.

Doorloopt op basis van de wedstrijd en de reglementen een protest.

STARTEN

P 3701 STARTEN (MODULE)

Heeft startprocedure die zorgt voor een optimale start.

Bepaald de ideale startpositie en route op eerste rak en voert dit uit. Weet de regels met betrekking tot de start toe te passen.

2. Wanneer de competentie onder de categorie 'Module' staat, is dit altijd een optionele competentie en dus een module.

MODULE

BOMEN

P 4701 BOMEN

Bomen

Kan veilig manoeuvreren met een vaarboom zonder stuurman.

GEBRUIK BUITENBOORDMOTOR

P 4001 BEDIENEN BINNEN EN BUITENBOORD MOTOR

Bedienen binnen en buitenboord motor

"Kan met tenminste één motor om gaan.

- De start en stopprocedure van de motor moet gekend worden (zo nodig het gebruik van de choke kennen). Bij buitenboordmotoren moet gecontroleerd worden of er gevaar bestaat voor het raken van de schroef door het roer.

Modules kunnen alleen worden uitgegeven in het online Watersportpaspoort.

ALGEMENE AFNAME EN TOETSINGSEISEN:

KIELBOOT

INTRODUCTIE

Deze opleiding is bedoeld voor personen die kennis willen maken met de zeilsport. Tijdens de introductie leert met kennismaken met zeilen. De eerste beginselen van het zeilen worden bijgebracht. Het primaire doel van dit diploma is kennismaken en de cursist enthousiast maken voor de zeilsport. Het diploma omvat de eenvoudige basisvaardigheden zoals het sturen en de positie in de boot. Dit wordt aangevuld met bijbehorende theorie over veiligheid, het weer en wat vaarjargon.

De introductie geschiedt onder gunstige omstandigheden; een rustig vaarwater en een zwakke wind.

BASIS

Deze opleiding is bedoeld voor personen die nog nooit gezeild hebben. Tijdens de opleiding wordt men systematisch de beginselen van het zeilen bijgebracht. Het diploma omvat de eenvoudige basisvaardigheden zoals het op- en aftuigen, het sturen, de bediening van de zeilen en het overstag gaan. Dit wordt aangevuld met bijbehorende theorie over veiligheid en enkele vaarregels op het water. Dit alles onder gunstige omstandigheden; een rustig vaarwater en een matige wind tot en met windkracht 3 Beaufort.

ERVAREN

Cursisten die deze opleiding willen volgen worden verondersteld de beginselen van het zeilen, zoals behandeld bij de basis cursus, te beheersen. Het diploma omvat naast de eerder genoemde basisvaardigheden ook manoeuvres zoals opkruisen, aankomen aan hogerwal etc. Aangevuld met bijbehorende theorie. Alles onder redelijke omstandigheden; niet te druk vaarwater tot en met windkracht 4 Beaufort.

GEVORDERD

Het diploma omvat zowel de basis- als de gevorderdenmanoeuvres zoals aankomen aan hogerwal én lagerwal. Verder worden er bijzondere technieken en de beginselen van het wedstrijdzeilen behandeld. Dit alles onder redelijke omstandigheden, tot en met windkracht 5 Beaufort. De theorie sluit bij het gevorderdeniveau aan.

VERGEVORDERD

Voor dit diploma moet er onder alle omstandigheden gevaren kunnen worden. Het CWO-diploma kan alleen worden verkregen nadat er een examen is afgelegd onder toezicht van een erkend examinator. Tijdens het examen is er een minimale windkracht van 7 knopen en een maximale windkracht van 25 knopen. Het diploma staat gelijk aan het Eigen Vaardigheidsniveau van de Zeilinstructeur 3-opleiding.

RICHTLIJNEN VOOR TOETSING

Om een CWO-diploma te verkrijgen, zal men door een door de Commissie Watersport Opleidingen erkende instructeur beoordeeld moeten worden. Deze beoordeling kan plaatsvinden tijdens de cursus of buiten cursusverband bij een door de CWO erkende opleidingslocatie. Een lijst met CWO-opleidingslocaties is te vinden op de website, www.cwo.nl. Bij CWO opleidingslocaties wordt de beoordeling voor de niveaus basis, ervaren en gevorderd door een CWO-instructeur verricht.

BOOT EN UITRUSTING

Om zeilopleidingen in het kader van de CWO-lijn te mogen verzorgen, dienen schip en uitrusting aan minimale normen te voldoen. Het schip dient schoon en goed onderhouden te zijn.

- Complete tuigage
- Zeilbandjes (andere inrichtingen om het zeil bij de giek te houden in gestreken toestand zijn ook goed).
- Reefinrichting voor het grootzeil. Tenminste 3/8 deel van het oppervlak moet kunnen worden weggenomen.
- Stormfok of een reefinrichting voor de fok
- Kraanlijn
- De mogelijkheid om varend te hozen
- Op het voorschip en op het achterschip moet een voldoende sterk sleeppunt aanwezig zijn
- Lijn voor landvast, sleep- en ankerlijnfuncties met een (aan elkaar gestoken) lengte van in totaal 40 meter.
- Meerpen
- Twee losse stootkussens met voldoende lijn
- Dweil of iets dergelijks
- Mist- en scheepshoorn
- Vaarboom en/of peddel (afhankelijk van vaargebied)
- Deugdelijk anker met bijbehorende dagtekens voor gebruik gereed. Bij voorkeur met kettingvoorloop.
- Kleine eenvoudige verbandtrommel
- Per opvarende een zwemvest
- Windvaan
- Klemmen, klampen of lieren voor de fokkenschoten

Aanbevolen inventaris voor het instructievaartuig

- Mik, schaar of stoeltje
- Strijkbare mast
- Oefenmateriaal (bijvoorbeeld een te verankeren merkteken)
- Enig gereedschap
- Opbergmogelijkheid voor afval
- Reservemateriaal zoals harpsluiting, extra lijntjes etc.
- De bevestiging van de fok aan de schoot (niet met een harpsluiting)
- Spruitloperborglijn
- Kraanlijn bevestiging boven in de mast of een dubbele kraanlijn
- Buitenboordmotor

INTRODUCTIE ZEILEN

VOORBEREIDING / RANDVOORWAARDEN

GEDRAGSREGELS

P / T 501

HOE GEDRAAG JE JE OP HET WATER

- Doel: Kent de gedragsregels op het water en weet zich te gedragen naar de geldende normen.
Resultaat: Gedraagt zich op het water naar de geldende normen.

MATERIAALKENNIS

P / T 601

ONDERDELEN

- Doel: Benoemt de onderdelen van het eigen vaartuig en de tuigage.
Resultaat: Kan 10 onderdelen op het eigen schip en tuigage aanwijzen en benoemen.

REGELS OP HET WATER

P / T 401

BASIS REGLEMENTEN

- Doel: Kent de gegeven basis reglementen en past deze in de praktijk toe.
Resultaat: De volgende regels uit het BPR kennen en kunnen toepassen: Voorzorgsmaatregelen Art. 1.04 ,Afwijking reglement Art. 1.05, Tegengestelde koersen (kleine zeilschepen onderling) Art. 6.04 lid 6 en Tegengestelde koersen (zeil, spier, motor) Art. 6.04 lid 8, Kruisende koersen (kleine zeilschepen onderling) Art. 6.17 lid 6

VAARJARGON

P / T 301

BASIS TERMEN

- Doel: Gebruikt de basis vaartermen.
Resultaat: Kent de volgende vaartermen en past deze in de praktijk toe: in de wind, hoger- en lagerwal, bakboord, stuurboord, loef en lijzijde.

VEILIGHEID

P / T 102

VEILIGHEIDSAFSPRAKEN / NOODSEIN

- Doel: Veiligheidsafspraken / Noodsein
Resultaat: Kent de veiligheidsafspraken bij calamiteiten, vaarwater afspraken en communicatie. Kent het noodsein.

T 101

KLEDING

- Doel: Kent het belang van het dragen van de juiste kleding en drijfhelpmiddelen.
Resultaat: Kent het belang van het dragen van de juiste kleding en drijfhelpmiddelen.

P 103

OMSLAAN / OPRICHTEN VAN DE BOOT

- Doel: Weet hoe te handelen bij omslaan.
Resultaat: Kan in theorie veilig handelen bij omslaan.

WEER & WIND

P / T 201

HET WEER

- Doel: Kan inschatten of het weer geschikt is om te varen.
Resultaat: Maakt op basis van het weerbericht en het kijken naar de lucht, het water en de wind een inschatting of er gevaren kan worden.

P 201

WINDORIËNTATIE

- Doel: Kan bepalen waar de wind vandaan komt.
Resultaat: Kan met maximaal 2 kompasstreken afwijking, aanwijzen waar de wind vandaan komt.

ZEEMANSCHAP

P / T 1501

GOED ZEEMANSCHAP

- Doel: Goed zeemanschap
Resultaat: Laat een verantwoordelijk en veilig vaargedrag zien en houdt rekening met andere watersporters en de omgeving waarin de watersport bedreven wordt.

VAARTECHNIEK

OMGAAN MET DE WIND

- P 2102 OMSLAAN VOORKOMEN**
Doel: Voorkomt omslaan
Resultaat: Viert bij een vlag het zeil onmiddellijk en/of ,laat de helmstok lopen, waardoor de boot oploeft en overmatige helling of omslaan voorkomen wordt.
- P 2104 SNELHEIDSREGELEN**
Doel: Snelheidsregelen
Resultaat: Door het vieren van de schoot de snelheid van de boot verminderen.

OP GANG KOMEN

- P 2202 UIT DE WIND DRAAIEN**
Doel: Draait de boot bewust uit de wind.
Resultaat: Door middel van snelle roerbeweging of door roer van je af met gevierd zeil en indien aanwezig de fok bak, uit de wind draaien en over een vooraf gekozen boeg volvallen.
- P 2203 OP GANG KOMEN**
Doel: Op gang komen
Resultaat: In aan-de-windse koers schoot aantrekken en zo op gang komen, zodra er snelheid gelopen wordt indien aanwezig de fok uit bak naar over getrokken.

POSITIE EN GEWICHTSVERDELING

- P 1602 POSITIE IN DE BOOT**
Doel: Zit op de juiste wijze in de boot.
Resultaat: Zit dwars in de boot met de rug naar de loefzijde.

STOPPEN

- P 2301 STOPPEN**
Doel: Vermindert vaart en legt de boot stil.
Resultaat: Vaart minderen tot de boot tot stilstand komt door de schoot te vieren op een koers met de wind dwars of voorlijker dan dwars of door de boot in de wind te sturen.
- P 2302 BIJLIGGEN**
Doel: Bijliggen
Resultaat: De boot stilleggen ten opzicht van de wind door het zeil volledig te vieren en het roer maximale uitslag van je af te geven. De fok kan hierbij bak getrokken worden.

STUREN

- P 1703 STUREN / ROERBEDIENING**
Doel: Het sturen van de boot.
Resultaat: Kan de boot met behulp van het roer een rechte koers en bochten laten varen.

ZEILBEDIENING

- P 1801 ZEILBEDIENING / SCHOOTVOERING**
Doel: Zeilbediening / schootvoering
Resultaat: Door middel van de schoot/schoten de zeilstanden aanpassen aan de koers.

BASIS KIELBOOT

EV KENNIS EN VAARDIGHEDEN

ALLE KENNIS EN VAARDIGHEDEN UIT DE LAGERE NIVEAUS

P / T 0

ALLE KENNIS EN VAARDIGHEDEN UIT DE LAGERE NIVEAUS

Doel: Beheerst alle eisen behorende bij de lagere niveaus.

Resultaat: Beheerst alle eisen behorende bij de lagere niveaus.

VOORBEREIDING / RANDVOORWAARDEN

GEDRAGSREGELS

P / T 501

HOE GEDRAAG JE JE OP HET WATER

Doel: Kent de gedragsregels op het water en weet zich te gedragen naar de geldende normen.

Resultaat: Gedraagt zich op het water naar de geldende normen.

HIJSEN EN STRIJKEN VD ZEILEN

P 1102

STILLIGGEND HIJSEN EN STRIJKEN VAN DE ZEILEN

Doel: Hijsen en strijken van de zeilen terwijl de boot stil ligt.

Resultaat: "Met de kop van de boot nagenoeg in de wind gaan liggen. Grootzeil hijsen: Grootshoot los, zeilbandjes los, grootzeil hijsen, grootzeilval(len) vastzetten en opschieten, halstalie/neerhouder vastzetten.

Fok hijsen: Fok hijsen, fokkenval vastzetten en opschieten. Zoveel mogelijk vanuit de kuip werken.

Strijken: Grootzeil strijken, opvangen en opruimen. Fok strijken, opvangen en opruimen of inrollen."

KOPPELS EN KRACHTEN

T 1401

KRACHTEN

Doel: Heeft inzicht in de krachten op de boot tijdens het varen.

Resultaat: Kent de effecten van de fok en het grootzeil op het sturen van het schip. Weet wat er gebeurt bij een onjuiste zeilstand.

MATERIAALKENNIS

P / T 601

ONDERDELEN

Doel: Benoemt de onderdelen van het eigen vaartuig en de tuigage.

Resultaat: Kan 10 onderdelen op het eigen schip en tuigage aanwijzen en benoemen.

OMGAAN MET HET MATERIAAL

P 701

MATERIAALGEBRUIK

Doel: Gaat op een verantwoordelijke manier om met het materiaal.

Resultaat: Materiaal wordt zodanig gebruikt dat het waar mogelijk heel blijft en de levensduur niet onnodig verkort wordt.

OP- EN AFTUIGEN

P 1001

VAARKLAAR MAKEN

Doel: Vaarklaar maken

Resultaat: Zeilke(e)d(en) verwijderen, kraanlijn doorzetten en mik of schaar verwijderen, fok aanslaan, fokenschoten inscheren, vallen aanslaan. Inventaris controleren.

P 1004

AFMEREN

Doel: Afmeren

Resultaat: Boot is afgemeerd waar nodig zijn stootkussens gebruikt om beschadigingen te voorkomen. De juiste knopen en steken zijn gebruikt.

P 1005

NACHTKLAAR MAKEN

Doel: Nachtklaar maken

Resultaat: Maakt de vallen los en werkt deze in het want of langs de mast (rammelvrij) weg. Fok in zeilzak, grootzeil opdoeken, giek (en gaffel) op de mik (schaar) leggen. Kraanlijn loszetten. Zeilke(e)d(en) aanbrengen, inventaris opruimen.

REGELS OP HET WATER

P / T 402

REGLEMENTEN

- Doel: Kent de gegeven reglementen en past deze in de praktijk toe.
- Resultaat: De volgende regels uit het BPR kennen en kunnen toepassen: Art.1.01 lid A 3° groot schip, Art. 1.01 lid A 4° klein schip, Art. 6.01 Vaarregels: begripsbepalingen, Art. 6.03 lid 1,3,4,5 Tegengestelde koersen: algemene beginselen, Art. 6.04 lid 2 Tegengestelde koersen: stuurboordwal, Art. 6.04 lid 3 Tegengestelde koersen: klein schip verleent voorrang aan groot indien geen stuurboordwal, Art. 6.04 lid 6,8 Tegengestelde koersen: kleine zeilschepen onderling en zeil – spier – motor, Art. 6.07 lid 6 Voorbijvaren op tegengestelde koersen in een engte, Art. 6.09 Voorbijlopen: algemene bepalingen, Art. 6.10 lid 1 Voorbijlopen: aan bakboord of indien ruimte aan stuurboord, Art. 6.17 lid 2 Kruisende koersen: stuurboordwal, Art. 6.17 lid 3 Kruisende koersen: klein schip verleent voorrang aan groot indien geen stuurboordwal, Art. 6.17 lid 6 Kruisende koersen: kleine zeilschepen onderling, Art.6.17 lid 9 Kruisende koersen: zeil – spier – motor

SCHIEMANSWERK

P / T 801

KNOPEN EN STEKEN

- Doel: Kent de noodzakelijke knopen en steken en kan deze leggen.
- Resultaat: Legt op de juiste plaats en op de correcte wijze twee halve steken waarvan de eerste slippend, achtknoop paalsteek, platte knoop, mastworp, schootsteek. Kan een lijn juist opschieten en een lijn goed beleggen op een kikker.

VAARJARGON

P / T 302

VAARTERMEN

- Doel: Kent de meest gebruikte vaartermen en past deze in de praktijk toe.
- Resultaat: Gebruikt de termen: in de wind, halve wind, ruime wind, voor de wind, aan de wind, hoger- en lagerwal, bakboord, stuurboord, hoge en lage zijde en loef- en lijzijde van het schip, killen van het zeil, opkruisen, hoogte winnen, verlijeren op het juiste moment.

VEILIGHEID

P / T 102

VEILIGHEIDSAFSPRAKEN / NOODSEIN

- Doel: Veiligheidsafspraken / Noodsein
- Resultaat: Kent de veiligheidsafspraken bij calamiteiten, vaarwater afspraken en communicatie. Kent het noodsein.

T 101

KLEDING

- Doel: Bepaalt afhankelijk van de situatie wat de juiste kleding en drijfhelpmiddelen zijn.
- Resultaat: Draagt passende kleding en drijfhelpmiddelen voor de gegeven omstandigheden.

VERPLAATSEN AAN DE WAL

P 903

VERHALEN VAN HET SCHIP

- Doel: Kan de boot veilig verhalen.
- Resultaat: Zonder gebruik te maken van de motor. Alle manieren met spierkracht zijn toegelaten met dien verstande dat het verhalen geen gevaar op mag leveren voor bemanning, materiaal of andere scheepvaart. Op het schip wordt zoveel mogelijk vanuit de kuip gewerkt.

WEER & WIND

P / T 201

HET WEER

- Doel: Kan inschatten of het weer geschikt is om te varen.
- Resultaat: Maakt op basis van het weerbericht en het kijken naar de lucht, het water en de wind een inschatting of er gevaren kan worden en weet wanneer er een noodzaken is om te reven.

P 201

WINDORIËNTATIE

- Doel: Kan bepalen waar de wind vandaan komt.
- Resultaat: Kan op ten minste twee manieren met maximaal 2 kompasstreken afwijking, aanwijzen waar de wind vandaan komt.

ZEEMANSCHAP

P / T 1501

GOED ZEEMANSCHAP

- Doel: Goed zeemanschap
- Resultaat: Laat een verantwoordelijk en veilig vaargedrag zien en houdt rekening met andere watersporters en de omgeving waarin de watersport bedreven wordt.

VAARTECHNIEK

GIJPEN

P	2502	GIJPEN	
		Doel:	Het maken van een gijp.
		Resultaat:	Ziet aankomen wanneer er gegijpt moet worden. De stuurman attendeert de bemanning. Het zeil komt pal voor de wind over. Na de gijp zit de stuurman aan de hoge zijde. Het schip vaart een vloeiende koers. De fok wordt eventueel te loevert gezet. Direct voor en na de manoeuvre worden de juiste zeilstand aangehouden. De schoot wordt vlot bediend.

OVERSTAG

P	2402	OVERSTAG GAAN	
		Doel:	Overstag gaan
		Resultaat:	Stuurt de boot van hoog aan de wind tot hoog aan de wind: houdt de schoot en de helmstok goed onder controle gaat pas verzitten als de giek over de nieuwe boeg komt. De werking van de fok wordt zo mogelijk benut. Tijdens de manoeuvres worden de juiste commando's gebruikt.

POSITIE EN GEWICHTSVERDELING

P	1605	BEMANNEN	
		Doel:	Bemannen
		Resultaat:	"Bemanningsleden communiceren met elkaar. Samenwerking tussen de bemanningsleden is vooral te zien zijn bij: manoeuvres als gijpen en overstag gaan, het afvaren en aankomen."

STOPPEN

P	2302	BIJLIGGEN	
		Doel:	Bijliggen
		Resultaat:	De boot stilleggen ten opzicht van de wind door het zeil volledig te vieren en het roer maximale uitslag van je af te geven. De fok kan hierbij bak getrokken worden.

STUREN

P	1703	STUREN / ROERBEDIENING	
		Doel:	Sturen van de boot.
		Resultaat:	Kan de boot met behulp van het roer een rechte koers en bochten laten varen. Het geven van overmatig roer wordt hierbij vermeden.

VAREN NAAR BOVENWINDS GELEGEN PUNT

P	2602	OPKRUISEN BREED VAARWATER	
		Doel:	Opkruisen in een breed vaarwater.
		Resultaat:	Kan in een niet-bezeild vaarwater aan de wind varen over de ene boeg afwisselen met aan de wind varen over de andere boeg en al doende tegen de wind in opwerken. Vaart niet noodzakelijk hoog aan de wind.

ZEILBEDIENING

P	1801	ZEILBEDIENING / SCHOOTVOERING	
		Doel:	Kan op de juiste wijze de schoot aantrekken en vieren.
		Resultaat:	Schootvoering door hand over hand aantrekken of vieren van de schoot waarbij het sturen slechts beperkt wordt beïnvloed.
P	1803	ZEILSTANDEN	
		Doel:	Past de zeilstanden aan op de gevaren koers.
		Resultaat:	Houdt zo veel mogelijk de juiste zeilstand aan ten opzichte van windrichting en gewenste koers.
P	1804	FOKBEDIENING	
		Doel:	Bij manoeuvres en bij het varen van verschillende koersen wordt de fok correct bediend.
		Resultaat:	De fok dient ondersteunend te zijn, bij het afvaren van hogewal, bij het varen van verschillende koersen en bij het door de wind draaien.

BIJZONDERE VAARTECHNIEK

AANKOMEN

P 3002 AANKOMEN HOGERWAL/LANGSWAL

Doel: Aankomen hogerwal/Langswal

Resultaat: Er wordt in principe aan de wind aangekomen. Een stukje tegen de wind in 'opschieten' is toegestaan. De snelheid wordt geregeld met de zeilen. De instructeur kan aanwijzingen geven om de aanleg veilig te laten geschieden.

AFVAREN

P 2802 AFVAREN HOGERWAL

Doel: Veilig afvaren van hogerwal.

Resultaat: Vaart weg zonder andere vaartuigen te hinderen en vaart af over de grootste hoek tussen de boot en de wal.

WEDSTRIJDZEILEN

WEDSTRIJD VAREN

P 3801 KENNISMAKEN MET WEDSTRIJDZEILEN

Doel: Maakt kennis met competitief zeilen.

Resultaat: Vaart in competitie verband een eenvoudig parcours.

MODULE

BOMEN

P 4701 BOMEN

Doel: Bomen

Resultaat: Kan veilig manoeuvreren met een vaarboom.

WRIKKEN

P 4801 WRIKKEN

Doel: Wrikken

Resultaat: Kan veilig en effectief wrikken.

ERVAREN KIELBOOT

EV KENNIS EN VAARDIGHEDEN

ALLE KENNIS EN VAARDIGHEDEN UIT DE LAGERE NIVEAUS

P / T 0

ALLE KENNIS EN VAARDIGHEDEN UIT DE LAGERE NIVEAUS

Doel: Beheerst alle eisen behorende bij de lagere niveaus.

Resultaat: Beheerst alle eisen behorende bij de lagere niveaus.

VOORBEREIDING / RANDVOORWAARDEN

GEDRAGSREGELS

P / T 502

GEDRAGSREGELS

Doel: Kent de gedragsregels op het water en weet zich te gedragen naar de geldende normen en waarden.

Resultaat: Gedraagt zich op het water naar de geldende normen en waarden en houdt zich aan de goede gebruiken ten opzichte van andere watersporters, waaronder deelnemers aan een wedstrijd. Kent de verantwoording ten opzichte van het milieu en gedraagt zich daarnaar..

HIJSEN EN STRIJKEN VD ZEILEN

P 1102

STILLIGGEND HIJSEN EN STRIJKEN VAN DE ZEILEN

Doel: Hijsen en strijken van de zeilen terwijl de boot stil ligt.

Resultaat: "Met de kop van de boot nagenoeg in de wind gaan liggen. Grootzeil hijsen: Grootschoot los, zeilbandjes los, grootzeil hijsen, grootzeilval(len) vastzetten en opschieten, halstalie/neerhouder vastzetten.

Fok hijsen: Fok hijsen, fokkenval vastzetten en opschieten. Zoveel mogelijk vanuit de kuip werken.

Strijken: Grootzeil strijken, opvangen en opruimen. Fok strijken, opvangen en opruimen of inrollen."

KOPPELS EN KRACHTEN

T 1401

KRACHTEN

Doel: Heeft inzicht in de krachten op de boot tijdens het varen.

Resultaat: Kent de effecten van de fok en het grootzeil op het sturen van de boot en weet wat er gebeurt bij een onjuiste zeilstand. Kent de effecten van de helling van de boot op het sturen van het schip.

MATERIAALKENNIS

P / T 601

ONDERDELEN

Doel: Benoemt de onderdelen van het eigen vaartuig en de tuigage.

Resultaat: Kan 15 onderdelen op het eigen schip en tuigage aanwijzen en benoemen.

T 603

BOUWWIJZEN EN MATERIALEN

Doel: Heeft basiskennis van bouwwijze en materialen.

Resultaat: Kennis van benaming, toepassing en eigenschappen van het materiaal en de onderdelen van de eigen boot met daarbij het gebruikte materiaal, de driftbeperkingsmiddelen en roerconstructie, masttype het staand en lopend want, de zeilen, met zeilvorm en materiaal. "

OMGAAN MET HET MATERIAAL

P / T 702

DAGELIJKS ONDERHOUD VAN HET MATERIAAL

Doel: Kent de noodzaak van dagelijks onderhoud van het materiaal en past dit toe.

Resultaat: "Kent de noodzaak van aftappen of uitsponzen van luchtkasten en het smeren van onderdelen. Aangeven wat er gebeuren moet bij krasjes in de gelcoat, beschadigingen aan het zeil en de verstaging.

Kennis over bevestigingsmaterialen aan boord (ook boven in de mast)."

P 701

MATERIAALGEBRUIK

Doel: Gaat op een verantwoordelijke manier om met het materiaal.

Resultaat: Materiaal wordt zodanig gebruikt dat het waar mogelijk heel blijft en de levensduur niet onnodig verkort wordt.

OP- EN AFTUIGEN

P 1001

VAARKLAAR MAKEN

Doel: Vaarklaar maken

Resultaat: Zeilkle(e)d(en) verwijderen, kraanlijn doorzetten en mik of schaar verwijderen, fok aanslaan, fokkenschoten inscheren, vallen aanslaan. Inventaris controleren.

P 1004

AFMEREN

Doel: Afmeren

Resultaat: Boot is afgemeerd waar nodig zijn stootkussens gebruikt om beschadigingen te voorkomen. De juiste knopen en steken zijn gebruikt.

P 1005

NACHTKLAAR MAKEN

Doel: Nachtklaar maken

Resultaat: Maakt de vallen los en werkt deze in het want of langs de mast (rammelvrij) weg. Fok in zeilzak, grootzeil opdoeken, giek (en gaffel) op de mik (schaar) leggen. Kraanlijn loszetten. Zeilkle(e)d(en) aanbrengen, inventaris opruimen.

REGELS OP HET WATER

P / T 402

REGLEMENTEN

Doel: Kent de gegeven reglementen en past deze in de praktijk toe.

Resultaat: "De volgende regels uit het BPR kennen en kunnen toepassen: Art. 1.01 lid A 3° groot schip: alleen de bepaling over de lengte Art. 1.01 lid A 4° klein schip Art. 1.01 lid A 15° zeilschip Art. 1.01 lid A 16° zeilplank, Art. 1.04 Voorzorgsmaatregelen Art. 1.05 Afwijking reglement Art. 6.01 lid 1 Tegengestelde koersen, oplopen, voorbijlopen en kruisende koersen, Art. 6.03 lid 1,3,4,5 Tegengestelde koersen: algemene beginselen, Art. 6.04 lid 2 Tegengestelde koersen: stuurboordwal Art. 6.04 lid 3 Tegengestelde koersen: klein schip verleent voorrang aan groot indien geen stuurboordwal Art. 6.04 lid 6,8 Tegengestelde koersen: kleine zeilschepen onderling en zeil – spier – motor Art. 6.10 Voorbijlopen, 6.17 lid 2 Kruisende koersen: stuurboordwal Art. 6.17 lid 3 Kruisende koersen: klein schip verleent voorrang aan groot indien geen stuurboordwal Art. 6.17 lid 6 Kruisende koersen: kleine zeilschepen onderling Art. 6.17 lid 9 Kruisende koersen: zeil – spier – motor. Weet dat er naast het BPR nog andere reglementen kunnen gelden en weet waar het BPR en deze andere reglementen gevonden kunnen worden."

RISICO'S ROND ANDERE SCHEPEN

T 1302

VAARPROBLEMATIEK ROND GROTE SCHEPEN

Doel: Inzicht in de vaarproblematiek rond grote schepen

Resultaat: Herkent de risico's rond grote schepen: dode hoek, windvang (ongeladen), diepgang, manoeuvreerbaarheid en zuiging en houdt hier rekening mee door voldoende afstand te houden.

SCHEEPSTYPEN

T 1201

HERKENNEN EN BENOEMEN SCHEEPSTYPEN IN HET EIGEN VAARGEBIED

Doel: Herkennen en benoemen scheepstypen in het eigen vaargebied

Resultaat: Herkent en kan de meest voorkomende scheepsoorten in het 'eigen' vaargebied benoemen. Kan van tenminste van 50% van passerende schepen een naam of een redelijk nauwkeurige typeomschrijving te geven.

SCHIEMANSWERK

P / T 801

KNOPEN EN STEKEN

Doel: Kent de noodzakelijke knopen en steken en kan deze leggen.

Resultaat: Legt op de juiste plaats en op de correcte wijze twee halve steken (waarvan de eerste slippend), achtknoop, paalsteek, platte knoop, mastworp (met slipsteek als borg), schootsteek (enkel). Kent de functie van deze knopen en steken. Kan tevens: een lijn juist opschieten en een lijn goed beleggen op een kikker.

VAARJARGON

P / T 302

VAARTERMEN

Doel: Kent de gebruikte vaartermen en past deze in de praktijk toe.

Resultaat: Gebruikt de termen: hogewal, lagerwal, bakboord, stuurboord, hoge en lage zijde, loef- en lijzijde, bovenlangs en onderlangs, in de wind, aan de wind, halve wind, ruime wind, voor

de wind, binnen de wind, oploeven, afvallen, overstag gaan, gijpen, stilliggen, opkruisen, deinzen, dwarspeiling, bezeild, overzeild, korte slag, lange slag, opschieter, zuigen, duiken, volvallen, verhalen, verlijeren of driften, knijpen, killen van het zeil, bak(-houden), opschieten en beleggen op het juiste moment

VEILIGHEID

P / T	102	VEILIGHEIDSAFSPRAKEN / NOODSEIN
		Doel: Veiligheidsafspraken / Noodsein
		Resultaat: Kent de veiligheidsafspraken bij calamiteiten, vaarwater afspraken en communicatie. Kent het noodsein.
T	101	KLEDING
		Doel: Bepaalt afhankelijk van de situatie wat de juiste kleding en drijfhuipmiddelen zijn.
		Resultaat: Draagt passende kleding en drijfhuipmiddelen voor de gegeven omstandigheden.
P	104	KUNNEN REVEN OP HET EIGEN SCHIP
		Doel: Kunnen reven op het eigen schip
		Resultaat: Geeft de noodzaak aan om te reven aan de hand van de boot, zeilwater, windkracht en geofendheid en reeft de zeilen op het eigen schip indien noodzakelijk

VERPLAATSEN AAN DE WAL

P	903	VERHALEN VAN HET SCHIP
		Doel: Kan de boot veilig verhalen.
		Resultaat: Zonder gebruik te maken van de motor. Alle manieren met spierkracht zijn toegelaten met dien verstande dat het verhalen geen gevaar op mag leveren voor bemanning, materiaal of andere scheepvaart. Op het schip wordt zoveel mogelijk vanuit de kuip gewerkt.

WEER & WIND

P / T	202	WEERSINVLOEDEN
		Doel: Weet welke factoren invloed hebben op de weersgesteldheid.
		Resultaat: Kan het weerbericht interpreteren met betrekking tot de veiligheid van het varen. Houdt hierbij rekening met de eigen vaardigheid. Herkent tijdig de voortekenen van plotselinge weersomslagen zoals onweer en zware windvlagen.
P	201	WINDORIËNTATIE
		Doel: Kan bepalen waar de wind vandaan komt.
		Resultaat: Kan op ten minste twee manieren met maximaal 1 kompasstreek afwijking, aanwijzen waar de wind vandaan komt.

ZEEMANSCHAP

P / T	1501	GOED ZEEMANSCHAP
		Doel: Goed zeemanschap
		Resultaat: Laat een verantwoordelijk en veilig vaargedrag zien en houdt rekening met andere watersporters en de omgeving waarin de watersport bedreven wordt.
P	1502	AFZONDERLIJKE EISEN VERBINDEN INTEGREREN
		Doel: afzonderlijke eisen verbinden integreren
		Resultaat: Gaat zelf opzoek naar kennis om beter te leren varen door vragen te stellen.

VAARTECHNIEK

GIJPEN

P	2502	GIJPEN
		Doel: Het maken van een gijp.
		Resultaat: Ziet aankomen wanneer er gegijpt moet worden. De stuurman attendeert de bemanning. Het zeil komt pal voor de wind over. Na de gijp zit de stuurman aan de hoge zijde. Het schip vaart een vloeiende koers. De fok wordt eventueel te loevert gezet. Direct voor en na de manoeuvre worden de juiste zeilstand aangehouden. De schoot wordt vlot bediend.
P	2503	GIJPEN VERMIJDEN
		Doel: Het vermijden van de gijp.
		Resultaat: Gijpen vermijden: indien de omstandigheden het noodzakelijk maken, wordt een gijp vermeden door het maken van een 'stormrondje'. Bij een 'stormrondje' wordt rustig

opgeleefd en na de overstagmanoeuvre vlot afgevallen door het grootzeil flink los te zetten en de fok bak te blijven houden.

OVERSTAG

P 2402

OVERSTAG GAAN

Doel: Overstag gaan

Resultaat: Stuur de boot van hoog aan de wind tot hoog aan de wind: houdt de schoot en de helmstok goed onder controle, gebruikt zo min mogelijk roer en gaat pas verzitten als de giek over de nieuwe boeg komt. De werking van de fok wordt hierbij benut. Tijdens de manoeuvres worden de juiste commando's gebruikt.

POSITIE EN GEWICHTSVERDELING

P 1605

BEMANNEN

Doel: Bemannen

Resultaat: "Bemanningsleden communiceren met elkaar. Samenwerking tussen de bemanningsleden is vooral te zien zijn bij: manoeuvres als gijpen en overstag gaan, het afvaren en aankomen."

STOPPEN

P 2302

BIJLIGGEN

Doel: Bijliggen

Resultaat: De boot stilleggen ten opzicht van de wind door het zeil volledig te vieren en het roer maximale uitslag van je af te geven. De fok kan hierbij bak getrokken worden.

STUREN

P 1703

STUREN / ROERBEDIENING

Doel: Sturen van de boot.

Resultaat: Kan de boot met behulp van het roer een rechte koers en bochten laten varen. Het geven van overmatig roer wordt hierbij vermeden.

VAREN NAAR BOVENWINDS GELEGEN PUNT

P 2601

AANLOPEN BOVENWINDS GELEGEN PUNT

Doel: Kan een bovenwinds gelegen punt aanlopen.

Resultaat: Loopt een bovenwinds gelegen punt zonder overbodige slagen aan door hoog aan de wind te varen. Kan daarbij een dwarspeiling maken zodat het punt niet overzeild wordt.

P 2603

OPKRUISEN NAUW VAARWATER (MODULE)

Doel: Opkruisen in een nauw vaarwater.

Resultaat: Vaart in nauw vaarwater goed hoog aan de wind en houdt rekening met het andere scheepvaartverkeer. Als de wind van één van de oevers waait, wordt op de korte slag met een knik in de schoot gevaren om voldoende snelheid te krijgen voor een vloeiende overstagmanoeuvre.

VAREN NAAR EEN BENEDENWINDS GELEGEN PUNT

P 2702

VAREN MET SPINNAKER / GENNAKER (MODULE)

Doel: Varen met spinnaker

Resultaat: Hijzen: de spinnakerboom wordt gezet en de spinnaker wordt gehesen. De bemanning gaat aan loef zitten. Strijken: de spinnaker wordt gestreken en de spinnakerboom wordt naar beneden gehaald. De bemanning ruimt de spinnaker op en zorgt dat de lijken niet om elkaar heen draaien. Varen: de bemanning zit aan de loefzijde met de spinnakerschoten in de hand. De spinnakerboom staat zo veel mogelijk loodrecht op de windrichting. De lijkschoot wordt zo ver mogelijk gevierd dat het loeflijk net niet inklappt.

ZEILBEDIENING

P 1801

ZEILBEDIENING / SCHOOTVOERING

Doel: Tijdens oploeven en afvallen op de juiste wijze de schoot aantrekken en vieren

Resultaat: Gebruikt tijdens oploeven en afvallen schootvoering door hand over hand aantrekken of vieren van de schoot.

P 1803

ZEILSTANDEN

Doel: Past de zeilstanden aan op de gevaren koers.

Resultaat: Houdt ook tijdens koerswijzigingen zo veel mogelijk de juiste zeilstand aan ten opzichte van windrichting en gewenste koers.

P	1804	FOKBEDIENING	Doel: Bij manoeuvres en bij het varen van verschillende koersen wordt de fok correct bediend. Resultaat: De fok dient ondersteunend te zijn bij alle manoeuvres.
TRIM			
P	1901	BASIS TRIM	Doel: Het trimmen van de zeilen op de omstandigheden. Resultaat: Past de afstelling van het zeil naar gelang de windsterkte globaal aan met de spanning op de halstalie (weinig bij licht wind, meer bij meer wind). en de spanning op de lijken (weinig: bol zeil, strak: vlak zeil) en het verschuiven van de leiogen.
BIJZONDERE VAARTECHNIEK			
AANKOMEN			
P	3002	AANKOMEN HOGERWAL/LANGSWAL	Doel: Aankomen aan hogerwal/langswal. Resultaat: Legt beheerst aan hogerwal aan op de vooraf gekozen plaats. Door de bemanning worden de juiste voorbereidingen worden getroffen . Komt zacht aan door aan-de-wind de zeilen te vieren. Bemanning stapt via de loefzijde aan de wal stappen (niet springen).
P	3003	AANKOMEN LAGERWAL (MODULE)	Doel: Veilig aankomen aan lagerwal Resultaat: Komt aan lagerwal aan op een vooraf gekozen punt met gestreken zeilen ('voor top en takel') door bovenwinds de zeilen te strijken. Vooraf worden voorbereidingen getroffen voor het vlot en veilig strijken van de zeilen en om veilig te kunnen afmeren.
AFVAREN			
P	2801	AFVAREN HOGERWAL/LANGSWAL	Doel: Afvaren hogerwal/langswal Resultaat: Vaart af zonder het andere scheepvaart te hinderen. Als afvaren niet mogelijk is, moet het schip verhaald worden naar een plaats waar dat wel mogelijk is. Er wordt afgevaren over de 'grootste hoek' van het schip met de wal. Zo nodig wordt er gedeinsd. Fok wordt zo mogelijk gebundeld. Afdruwer houdt schip aan de voorstag of aan de randen van het voordek vast. Afzet krachtig en recht achteruit. Roerganger geeft roer voor deinzend schip. Volvallen over de van tevoren vastgestelde boeg. Bij voorkeur zonder fok bak. Helmstok/hout wordt niet losgelaten. Er wordt vaart gemaakt zodra het schip op de juiste koers ligt.
P	2806	LOSKOMEN VAN DE GROND (MODULE)	Doel: Loskomen van de grond Resultaat: In volgorde van de moeilijkheid van de situatie als je vastloopt stuur je zo snel mogelijk van de ondiepte af. Krang je het schip om diepgang te verminderen. Neem je de vaarboom erbij en: boom je door de wind en vaar je weg, forceer je een gijp en vaart weg. Strijkt het zeil en duwt de boot via dezelfde weg terug(of zo nodig laat je je slepen).
ANKEREN			
P	3301	EENVOUDING ANKEREN (MODULE)	Doel: In een noodgeval gebruik kunnen maken van het anker Resultaat: Kan in een noodgeval gebruik maken van het aanwezige anker. Houdt rekening mee dat er geen lijn(en) om het anker zitten, het anker zich in kan graven, het schip ligt (nagenoeg) in de wind tijdens het ankeren.
DEINZEN			
P	3101	DEINZEN	Doel: Deinzen Resultaat: Stuert de boot in de wind en houdt de boot enige tijd in deins en kan daarna volvallen over een vooraf gekozen boeg.
MAN OVER BOORD MANOEUVRE			
P	3202	MAN OVER BOORD MANOEUVRE	Doel: Man over boord manoeuvre Resultaat: Haalt de drenkeling vlot en veilig weer aan boord waarbij de drenkeling in de gaten gehouden wordt. Er wordt een parcours gevaren, voor de wind, oploeven, een

dwarspeiling maken op de drenkeling en overstag gaan. Snelheid wordt geregeld, waarna de drenkeling aan loef aan boord geholpen wordt.

PEILINGEN MAKEN

P 2901

AANVARINGSPEILING MAKEN

Doel: Aanvaringspeiling maken

Resultaat: Stelt vast of er gevaar voor een aanvaring zal ontstaan bij kruisende koersen door over het andere schip een peiling te nemen op de achtergrond.

WEDSTRIJDZEILEN

REGLEMENTEN

P/T 3601

WEDSTRIJDREGLEMENTEN (MODULE)

Doel: Kent en past de basis wedstrijdreglementen toe.

Resultaat: Kan in standaard situaties de wedstrijdreglementen toepassen. (SB-BB, Loef/LIJ, Voor-achter)

STARTEN

P 3701

STARTEN (MODULE)

Doel: Beheerst de basis van het starten.

Resultaat: Vaart op het juiste moment op snelheid over de startlijn.

WEDSTRIJD VAREN

P 3801

KENNISMAKEN MET WEDSTRIJDZEILEN

Doel: Maakt kennis met wedstrijdzeilen.

Resultaat: Kan een eenvoudig wedstrijdje met anderen varen met een simpele startprocedure en basis BPR reglementen.

P 3802

BOEIRONDEN (MODULE)

Doel: Is in staat op een efficiënte manier de boei te ronden.

Resultaat: Kan het juiste parcours rond de boei varen en daarbij optimaal gebruik maken van gewicht en zeiltrim.

P 3803

WEDSTRIJDZEILEN (MODULE)

Doel: Vaart een wedstrijd met de basis van het wedstrijdreglement.

Resultaat: Kan een eenvoudig wedstrijdje met anderen varen met een simpele startprocedure en basis wedstrijd reglementen.

MODULE

BOMEN

P 4701

BOMEN

Doel: Bomen

Resultaat: Kan veilig manoeuvreren met een vaarboom.

GEbruik BUITENBOORDMOTOR

P 4001

BEDIENEN BINNEN EN BUITENBOORD MOTOR

Doel: Bedienen binnen en buitenboord motor

Resultaat: "Kan met tenminste één motor om gaan.

- De start en stopprocedure van de motor moet gekend worden (zo nodig het gebruik van de choke kennen). Bij buitenboordmotoren moet gecontroleerd worden of er gevaar bestaat voor het raken van de schroef door het roer.

- Aanleggen en afvaren van hogerwal

- Goed afmeren op de eigen ligplaats

- Keren

- Stoppen

- Bij directe aanwezigheid van personen in het water dient te motor te worden uitgeschakeld """"

NAVIGEREN

T 4101

WATERKAARTEN

Doel: Waterkaarten

Resultaat: Het gebruik van waterkaarten alsmede Almanak voor watertoerisme (deel 2) dient bekend te zijn.

VAREN OP STROMING

P 4301

VAREN OP STROMING

Doel: Varen op stroming

Resultaat: Kan aan de hand van een vast punt zien hoeveel stroming er staat. Weet waar hij getijde informatie kan vinden. Weet wat de invloed is van de stroming op zijn positie op het water.

WRIKKEN

P 4801

WRIKKEN

Doel: Wrikken

Resultaat: Kan met behulp van één riem in het wrikgat het schip voortbewegen. Het schip wordt daarbij in een rechte lijn voortbewogen.

GEVORDERD KIELBOOT

EV KENNIS EN VAARDIGHEDEN

ALLE KENNIS EN VAARDIGHEDEN UIT DE LAGERE NIVEAUS

P / T 0

ALLE KENNIS EN VAARDIGHEDEN UIT DE LAGERE NIVEAUS

Doel: Beheerst alle eisen behorende bij de lagere niveaus.

Resultaat: Beheerst alle eisen behorende bij de lagere niveaus.

VOORBEREIDING / RANDVOORWAARDEN

GEDRAGSREGELS

P / T 502

GEDRAGSREGELS

Doel: Kent de gedragsregels op het water en weet zich te gedragen naar de geldende normen en waarden.

Resultaat: Gedraagt zich op het water naar de geldende normen en waarden en houdt zich aan de goede gebruiken ten opzichte van andere watersporters, waaronder deelnemers aan een wedstrijd. Kent de verantwoording ten opzichte van het milieu en gedraagt zich daarnaar..

T 503

JACHTETIQUETTE EN VLAGVOERING

Doel: Kent de gebruiken rond vlagvoering en past deze toe op het eigen schip.

Resultaat: Past de juiste vlagvoering toe op het eigen schip.

HIJSEN EN STRIJKEN VD ZEILEN

T 1104

REEFSYSTEMEN (MODULE)

Doel: Kennis van meerdere reefsystemen

Resultaat: Kent twee andere reefsystemen dan die op het eigen schip.

P 1102

STILLIGGEND HIJSEN EN STRIJKEN VAN DE ZEILEN

Doel: Hijsen en strijken van de zeilen terwijl de boot stil ligt.

Resultaat: "Met de kop van de boot nagenoeg in de wind gaan liggen. Grootzeil hijsen: Grootshoort los, zeilbandjes los, grootzeil hijsen, grootzeilval(len) vastzetten en opschieten, halstalie/neerhouder vastzetten.

Fok hijsen: Fok hijsen, fokkenval vastzetten en opschieten. Zoveel mogelijk vanuit de kuip werken.

Strijken: Grootzeil strijken, opvangen en opruimen. Fok strijken, opvangen en opruimen of inrollen."

P 1103

VAREND HIJSEN EN STRIJKEN VAN DE ZEILEN

Doel: Varend hijsen en strijken van de zeilen

Resultaat: Voorbereiding: fokkenval vastmaken aan nagelbank/knecht. Nog één zeilbandje vast met slipsteek. Kraanlijn strak aan toekomstige loefzijde. Schoot met slipsteek gereed om snel los te maken. Fokkenschoot klaarleggen naar stuurman toe. Grootzeilval(len) in de hand nemen (als het grootzeil eerst gehesen wordt). Uitvoering in principe: stuurman gaat aan toekomstige loefzijde zitten. Bij alle koersen hoger dan halve wind eerst grootzeil en dan de fok. Bij andere koersen eerst fok, vaart lopen, oploeven tot aan de wind en grootzeil hijsen. (Zie voor het hijsen: stilliggend). Uitzonderingen: bij luwtes/weinig wind, vaak bij bruggen, kan het grootzeil ook gehesen worden bij ruimere koers. Veiligheid: let goed op het andere scheepvaartverkeer.

KOPPELS EN KRACHTEN

T 1401

KRACHTEN

Doel: Heeft inzicht in de krachten op de boot tijdens het varen en kan verklaren hoe deze ontstaan.

Resultaat: Kent de begrippen kracht en koppel en de effecten van helling van de boot op het sturen van het schip. Kent de effecten van een te los of te strak staand zeil op het sturen van het schip. Kan verklaren hoe ten gevolge van de kracht van de wind op het zeil, drift en voortstuwing ontstaat.

T 1403

STABILITEIT

Doel: Heeft inzicht in de stabiliteit van een boot

Resultaat: Kent de oorzaken van stabiliteit van scherpe jachten. Het verschil tussen gewichtsstabiliteit en vormstabiliteit moet kunnen worden uitgelegd.

MATERIAALKENNIS

P / T 601

ONDERDELEN

Doel: Benoemt de onderdelen van het eigen vaartuig en de tuigage.

Resultaat: Kan 20 onderdelen op het eigen schip en tuigage aanwijzen en benoemen.

T 603

BOUWWIJZEN EN MATERIALEN

Doel: Heeft kennis van bouwwijze en materialen.

Resultaat: Kennis van benaming, toepassing en eigenschappen van het materiaal en de onderdelen van de eigen boot met daarbij de rompvorm, spantvorm het gebruikte materiaal, de driftbeperkingsmiddelen en roerconstructie, het rondhout met masttype het staand en lopend want, de zeilen, met zeilvorm en materiaal.

Kennis van twee groepen kunststoffen (thermoharders en thermoplasten) en hun eigenschappen.

- 5 bouwmaterialen, met voor- en nadelen (epoxy, polyester, polyethyleen, ABS en hout).

- Eigenschappen van het materiaal met betrekking tot verstaging en tuigage (Materiaal zoals RVS, aluminium, kevlar en koolstofvezels)."

OMGAAN MET HET MATERIAAL

P / T 702

DAGELIJKS ONDERHOUD VAN HET MATERIAAL

Doel: Kent de noodzaak van dagelijks onderhoud van het materiaal en past dit toe.

Resultaat: "Kent de noodzaak van aftappen of uitsponzen van luchtkasten en het smeren van onderdelen. Aangeven wat er gebeuren moet bij krasjes in de gelcoat, beschadigingen aan het zeil en de verstaging.

Kennis over bevestigingsmaterialen aan boord (ook boven in de mast)."

P 701

MATERIAALGEBRUIK

Doel: Gaat op een verantwoordelijke manier om met het materiaal.

Resultaat: Materiaal wordt zodanig gebruikt dat het waar mogelijk heel blijft en de levensduur niet onnodig verkort wordt.

OP- EN AFTUIGEN

P 1001

VAARKLAAR MAKEN

Doel: Vaarklaar maken

Resultaat: Zeilkle(e)d(en) verwijderen, kraanlijn doorzetten en mik of schaar verwijderen, fok aanslaan, fokkenschoten inscheren, vallen aanslaan. Inventaris controleren.

P 1002

AANSLAAN VAN DE ZEILEN (MODULE)

Doel: Aanslaan van de zeilen

Resultaat: Kan en zeil aanslaan aan de rondhouten van het eigen schip.

P 1004

AFMEREN

Doel: Afmeren

Resultaat: Fixeert de boot zodat ook op lange termijn geen schade aan eigen of andere schepen ontstaat. Gebruikt landvasten effectief. (minder dan 3 en meer dan 6 is niet wenselijk). Neemt voldoende lange landvasten. Bevestigt eerst die landvasten die de natuurlijke beweging van de boot tegengaan (in de wind of tegenstreams).

P 1005

NACHTKLAAR MAKEN

Doel: Nachtklaar maken

Resultaat: Maakt de vallen los en werkt deze in het want of langs de mast (rammelvrij) weg. Fok in zeilzak, grootzeil opdoeken, giek (en gaffel) op de mik (schaar) leggen. Kraanlijn loszetten. Zeilkle(e)d(en) aanbrengen, inventaris opruimen.

REGELS OP HET WATER

P / T 402

REGLEMENTEN

Doel: Kent de gegeven reglementen en past deze in de praktijk toe.

Resultaat: "De volgende regels uit het BPR kennen en kunnen toepassen: 2 Vaststellingsbesluit Binnenvaartpolitiereglement 1.01 lid A 1° schip, 1.01 lid A 2° motorschip, 1.01 lid A 3° groot schip, 1.01 lid A 4° klein schip, 1.01 lid A 6° passagiersschip, 1.01 lid A 14° veerpont,

1.01 lid A 15° zeilschip, 1.01 lid A 16° zeilplank, 1.01 lid B 2° sleep, 1.01 lid B 5° assisteren, 1.01 lid C 1° 's nachts, 1.01 lid C 2° overdag, 1.01 lid C 7° korte stoot, lange stoot, 1.01 lid D 5° vaarweg, 1.01 lid D 6° vaarwater, 1.02 lid 1 t/m 4 Verplichtingen en verantwoordelijkheden schipper, 1.04 Voorzorgsmaatregelen, 1.05 Afwijking reglement, 1.09 lid 1 Sturen, 1.11 Reglement aan boord, 2.02 Kentekens van kleine schepen, 3.01a lid a, b, c, d Begripsbepalingen: toplicht, boordlichten, heklucht, rondom schijnend licht, 3.05 Verboden tekens, 3.07 Verboden lichten of tekens, 3.08 lid 1 Tekens van motorschepen, 3.08 lid 5 Tekens van motorschepen (motorkegel), 3.09 lid 1, 2, 3, 4 Tekens van slepen en van motorschepen die assisteren, 3.12 Tekens van grote zeilschepen, 3.13 Tekens van kleine schepen, 3.15 Gele ruit passagiersschepen, 3.20 Tekens van stilliggende schepen, 3.25 Tekens van in bedrijf zijnde drijvende werktuigen, 3.29 Bijkomende tekens bescherming hinderlijke waterbeweging, 3.30 Noodtekens, 3.38 Tekens bij een duiker te water, 4.01 lid 1b en 4 Geluidsseinen; algemene bepalingen, 4.02 Geven van geluidsseinen, 4.04 Blijf weg-sein, 5.01 Verplichtingen i.v.m. verkeerstekens, 5.02 Prioriteit, 6.01 Vaarregels: begripsbepalingen, 6.03 lid 1,3,4,5 Tegengestelde koersen: algemene beginselen, 6.04 lid 2 Tegengestelde koersen: stuurboordwal, 6.04 lid 3 Tegengestelde koersen: klein schip verleent voorrang aan groot indien geen stuurboordwal, 6.04 lid 4 Tegengestelde koersen: groot onderling, 6.04 lid 7 Tegengestelde koersen: kleine motorschepen onderling, 6.04 lid 6,8 Tegengestelde koersen: kleine zeilschepen onderling en zeil – spier – motor, 6.04 lid 9 Tegengestelde koersen: klein spier onderling, 6.07 Voorbijvaren op tegengestelde koersen in een engte, 6.09 Voorbijlopen: algemene bepalingen, 6.10 Voorbijlopen, 6.13 lid 1, 2, 3, 4 Keren, 6.14 Vertrek, 6.16 lid 1 t/m 7 Uiten invaren van havens en hoofd- en nevenvaarwateren, 6.17 lid 2 Kruisende koersen: stuurboordwal, 6.17 lid 3 Kruisende koersen: klein schip verleent voorrang aan groot indien geen stuurboordwal, 6.17 lid 4 Kruisende koersen: groot onderling, 6.17 lid 6 Kruisende koersen: kleine zeilschepen onderling, 6.17 lid 7 Kruisende koersen: kleine motorschepen onderling, 6.17 lid 8 Kruisende koersen: klein spier onderling, 6.17 lid 9 Kruisende koersen: zeil – spier – motor, 6.18 lid 1 Diverse vaarregels (gelijke hoogte varen), 6.18 lid 2 Diverse vaarregels (voorbijvaren gevaarlijke stoffen), 6.18 lid 4 Diverse vaarregels (niet vastmaken of meevoeren aan varende schip zonder toestemming), 6.20 lid 1 Hinderlijke waterbeweging, 6.22 Stremming en beperking van de scheepvaart, 6.23 Vaarregels voor veerponten, 6.26 Doorvaren van beweegbare bruggen, 6.28 lid 4, 5, 9 Doorvaren van sluizen Doorvaren van sluizen, 6.28a In- en uitvaren van sluizen, 7.09 Gedogen langszij te komen, 7.10 Medewerken bij vertrek, 8.08 Watersport zonder schip, 9.04 lid 1, 2, 3 Kleine schepen, 9.05 Zeilplanken, Bijlage 6A geluidsseinen: Attentie, Ik ga stuurboord uit, Ik ga bakboord uit, Ik sla achteruit, Ik kan niet manoeuvreren, Noodsein, Blijfweg sein, Verzoek tot bediening van brug of sluis, Bijlage 7 verkeerstekens: A1 In-, uit- en doorvaren verboden, Inclusief A.1.a A9 Verbod op hinderlijke waterbeweging, A11 In-, uit- of doorvaren verboden, wordt aanstonds toegestaan, A12 Verboden voor motorschepen, A13 Verboden voor kleine schepen, A15 Verboden voor zeilschepen, A16 Verboden voor door spierkracht voortbewogen schepen, A17 Verboden voor zeilplanken, B5 Verplichting voor het bord stil te houden, B6 Verplichting de vaarsnelheid te beperken, D1 Aanbevolen doorvaartopening vaste bruggen, E1 In-, uit- en doorvaren toegestaan, E4 Niet vrijvarende veerpont, E4.1 Vrijvarende veerpont, E9 Het gevolgde vaarwater geldt als hoofdvaarwater, E10 Het gevolgde vaarwater geldt als nevenvaarwater, E11 Einde van een verbod of gebod, E15 Motorschepen toegestaan, E16 Kleine schepen toegestaan, E18 Zeilschepen toegestaan, E19 Door spierkracht voortbewogen schepen toegestaan, E20 Zeilplanken toegestaan, G1 Optische tekens bij vaste bruggen, G2 Optische tekens bij beweegbare bruggen, G4 Optische tekens bij sluizen, G5.1a Hoogteschaal, H3 Spui- en inlaattekens, Bijlage 15 (vaarwegen behorend bij art. 9.04 lid 1), Bijlage 16 (vaarwegen behorend bij art. 9.05)

Weet dat er naast het BPR nog andere reglementen kunnen gelden en weten waar het BPR en deze andere reglementen gevonden kunnen worden. Weten welke andere reglementen bovendien nog op welke vaarwateren binnen zijn vaargebied gelden. Weten dat voor het varen met bepaalde schepen een Klein Vaarbewijs verplicht is (Binnenschepenwet Art. 16 lid 2). "Risico's rond andere schepen

T 1302

VAARPROBLEMATIEK ROND GROTE SCHEPEN

Doel: Inzicht in de vaarproblematiek rond grote schepen

Resultaat: Herkent de risico's rond grote schepen: dode hoek, windvang (ongeladen), diepgang, manoeuvreerbaarheid en zuiging en houdt hier rekening mee door voldoende afstand te houden.

SCHEEPSTYPEN

T	1201	HERKENNEN EN BENOEMEN SCHEEPSTYPEN IN HET EIGEN VAARGEBIED
	Doel:	Herkennen en benoemen scheepstypen in het eigen vaargebied
	Resultaat:	Herkent en kan de meest voorkomende scheepsoorten in het 'eigen' vaargebied benoemen. Kan van tenminste van 50% van passerende schepen een naam of een redelijk nauwkeurige typeomschrijving te geven.

SCHIEMANSWERK

P / T	801	KNOPEN EN STEKEN
	Doel:	Kent de noodzakelijke knopen en steken en kan deze leggen.
	Resultaat:	Kan de volgende steken bij naam noemen en op verzoek leggen: twee halve steken, waarvan de eerste slippend, achtknoop, paalsteek, platte knoop, mastworp (met slipsteek als borg), schootsteek (enkel), mastworp op twee manieren, (met slipsteek als borg), schootsteek op twee manieren (enkel en dubbel). Kent de functie van deze knopen en steken en kan tevens: een lijn juist opschieten en een lijn goed beleggen op een kikker en op een bolder. Kan aangeven dat touwsoorten kunnen verschillen in: rekvermogen, breeksterkte, slijtvastheid, wateropname en U.V.-bestendigheid. Weet het verschil tussen geslagen en gevlochten touwwerk. Kan het verschil aangeven tussen diverse soorten kunstvezeltouw. Kent de gebruiksmogelijkheden van verschillende soorten touwwerk voor landvasten, vallen, schoten, sleeplijn en ankerlijn. Weet dat touwwerk vrij van zand gehouden moet worden en zoveel mogelijk uit U.V.-licht. Kent het begrip schavielen en de maatregelen daartegen.
P/T	802	SPLITSEN (MODULE)
	Doel:	Kan geslagen touw splitsen en takelen.
	Resultaat:	Kan een eindsplits en oogsplits maken in driestrengs touwwerk. Kan tevens een benaaide takeling maken.

VAARJARGON

P / T	302	VAARTERMEN
	Doel:	Kent de gebruikte vaartermen en past deze in de praktijk toe.
	Resultaat:	Gebruikt de termen: hogerwal, lagerwal, bakboord, stuurboord, hoge en lage zijde, loef- en lijzijde, bovenlangs en onderlangs, in de wind, aan de wind, halve wind, ruime wind, voor de wind, binnen de wind, oploeven, afvallen, overstag gaan, gijpen, stilliggen, opkruisen, deinzen, dwarspeiling, bezeild, overzeild, korte slag, lange slag, opschieter, zuigen, duiken, volvallen, verhalen, verlijeren of driften, knippen, killen van het zeil, bak(-houden), opschieten en beleggen op het juiste moment

VEILIGHEID

P / T	102	VEILIGHEIDSAFSPRAKEN / NOODSEIN
	Doel:	Veiligheidsafspraken / Noodsein
	Resultaat:	Kent de veiligheidsafspraken bij calamiteiten, vaarwater afspraken en communicatie. Kent het noodsein.
T	101	KLEDING
	Doel:	Bepaalt afhankelijk van de situatie wat de juiste kleding en drijfhuipmiddelen zijn.
	Resultaat:	Draagt passende kleding en drijfhuipmiddelen voor de gegeven omstandigheden.
T	106	EHBO
	Doel:	Weet hoe te handelen bij de meest voorkomende blessures op het water.
	Resultaat:	Kent en herkent en weet hoe te handelen bij de meest voorkomende blessures op het water. Sneeën, kneuzingen, verrekkingen en verstuikingen, onderkoeling, zonnesteek en hersenschudding.
P	104	KUNNEN REVEN OP HET EIGEN SCHIP
	Doel:	Kunnen reven op het eigen schip
	Resultaat:	Geeft de noodzaak aan om te reven aan de hand van de boot, zeilwater, windkracht en geoefendheid en reeft de zeilen op het eigen schip indien noodzakelijk

VERPLAATSEN AAN DE WAL

P	903	VERHALEN VAN HET SCHIP
	Doel:	Kan de boot veilig verhalen.

Resultaat: Zonder gebruik te maken van de motor. Alle manieren met spierkracht zijn toegelaten met dien verstande dat het verhalen geen gevaar op mag leveren voor bemanning, materiaal of andere scheepvaart. Op het schip wordt zoveel mogelijk vanuit de kuip gewerkt.

P 905 KLAARMAKEN VOOR VERVOER (MODULE)

Doel: Klaarmaken voor vervoer

Resultaat: Weet hoe de boot vervoerd mag worden over de weg. Weten hoe de boot klaargemaakt moet worden voor vervoer over de weg

WEER & WIND

P / T 202 WEERSINVLOEDEN

Doel: Weet welke factoren invloed hebben op de weersgesteldheid.

Resultaat: Kan het weerbericht interpreteren met betrekking tot de veiligheid van het varen. Houdt hierbij rekening met de eigen vaardigheid. Herkent tijdig de voortekenen van plotselinge weersomslagen zoals onweer en zware windvlagen.

T 203 METEOROLOGIE

Doel: Heeft kennis van de basis van meteorologie.

Resultaat: Weet welke windsnelheden (in m/s) horen bij de verschillende stappen van de schaal van Beaufort en omgekeerd. Kent het verband tussen de omschrijvingen die bij waarschuwingen worden gebruikt.

P 201 WINDORIËNTATIE

Doel: Kan bepalen waar de wind vandaan komt.

Resultaat: Kan precies aangeven waar de wind vandaan komt en herkent windshifts.

ZEEMANSCHAP

P / T 1501 GOED ZEEMANSCHAP

Doel: Goed zeemanschap

Resultaat: Laat een verantwoordelijk en veilig vaargedrag zien en houdt rekening met andere watersporters en de omgeving waarin de watersport bedreven wordt.

P 1502 AFZONDERLIJKE EISEN VERBINDEN INTEGREREN

Doel: Afzonderlijke eisen verbinden integreren

Resultaat: Gaat zelf opzoek naar kennis om beter te leren varen door vragen te stellen.

P 1503 DOELMATIG VAREN

Doel: Doelmatig varen

Resultaat: Laat in het vaargedrag zien bewust bezig te zijn met effectief en efficiënt varen.

VAARTECHNIEK

GIJPEN

P 2502 GIJPEN

Doel: Het maken van een gijp.

Resultaat: Ziet aankomen wanneer er gegijpt moet worden. De stuurman attendeert de bemanning. Het zeil komt pal voor de wind over. Na de gijp zit de stuurman aan de hoge zijde. Het schip vaart een vloeiende koers. De fok wordt eventueel te loevert gezet. Direct voor en na de manoeuvre worden de juiste zeilstand aangehouden. De schoot wordt vlot bediend.

P 2503 GIJPEN VERMIJDEN

Doel: Het vermijden van de gijp.

Resultaat: Gijpen vermijden: indien de omstandigheden het noodzakelijk maken, wordt een gijp vermeden door het maken van een 'stormrondje'. Bij een 'stormrondje' wordt rustig opgeloeft en na de overstagmanoeuvre vlot afgevallen door het grootzeil flink los te zetten en de fok bak te blijven houden.

OVERSTAG

P 2402 OVERSTAG GAAN

Doel: Overstag gaan

Resultaat: Stuur de boot van hoog aan de wind tot hoog aan de wind: houdt de schoot en de helmstok goed onder controle, gebruikt zo min mogelijk roer en gaat pas verzitten als de

giek over de nieuwe boeg komt. De werking van de fok wordt hierbij benut. Tijdens de manoeuvres worden de juiste commando's gebruikt.

POSITIE EN GEWICHTSVERDELING

P	1605	BEMANNEN
	Doel:	Bemannen
	Resultaat:	"Er moet sprake zijn van eenduidige en consequente onderlinge communicatie. Samenwerking tussen de bemanningsleden is vooral te zien zijn bij: manoeuvres als gijpen en overstag gaan, het afvaren en aankomen."

STOPPEN

P	2303	STILLIGGEN
	Doel:	Stilliggen
	Resultaat:	Ligt stil door het geven van maximale roeruitslag: roer dwars. Viert de grootschoot en de fok en houdt deze enigszins killend aan. Zorgt voor een gewichtsverdeling zo dat de boot stabiel blijft.

STUREN

P	1703	STUREN / ROERBEDIENING
	Doel:	Sturen van de boot.
	Resultaat:	Kan de boot de gewenste koers sturen. Het geven van overmatig roer wordt hierbij vermeden.

VAREN NAAR BOVENWINDS GELEGEN PUNT

P	2601	AANLOPEN BOVENWINDS GELEGEN PUNT
	Doel:	Kan een bovenwinds gelegen punt aanlopen.
	Resultaat:	Loopt een bovenwinds gelegen punt zonder overbodige slagen aan door hoog aan de wind te varen. Kan daarbij een dwarspeiling maken zodat het punt niet overzeild wordt.
P	2603	OPKRUISEN NAUW VAARWATER
	Doel:	Opkruisen in een nauw vaarwater.
	Resultaat:	Vaart in nauw vaarwater goed hoog aan de wind en houdt rekening met het andere scheepvaartverkeer. Als de wind van één van de oevers waait, wordt op de korte slag met een knik in de schoot gevaren om voldoende snelheid te krijgen voor een vloeiende overstagmanoeuvre.

VAREN NAAR EEN BENEDENWINDS GELEGEN PUNT

P	2702	VAREN MET SPINNAKER / GENNAKER (MODULE)
	Doel:	Varen met spinnaker
	Resultaat:	Hijsen: de spinnakerboom wordt gezet en de spinnaker wordt gehesen. De bemanning gaat aan loef zitten. Strijken: de spinnaker wordt gestreken en de spinnakerboom wordt naar beneden gehaald. De bemanning ruimt de spinnaker op en zorgt dat de lijken niet om elkaar heen draaien. Varen: de bemanning zit aan de loefzijde met de spinnakerschoten in de hand. De spinnakerboom staat zo veel mogelijk loodrecht op de windrichting. De lijschoot wordt zo ver mogelijk gevierd dat het loeflijk net niet inklapt.

ZEILBEDIENING

P	1801	ZEILBEDIENING / SCHOOTVOERING
	Doel:	Tijdens oploeven en afvallen op de juiste wijze de schoot aantrekken en vieren
	Resultaat:	Gebruikt tijdens oploeven en afvallen schootvoering door hand over hand aantrekken of vieren van de schoot.
P	1803	ZEILSTANDEN
	Doel:	Past de zeilstanden aan op de gevaren koers.
	Resultaat:	Houdt ook tijdens koerswijzigingen de juiste zeilstand aan ten opzichte van windrichting en gewenste koers.
P	1804	FOKBEDIENING
	Doel:	Bij manoeuvres en bij het varen van verschillende koersen wordt de fok correct bediend.
	Resultaat:	De fok dient ondersteunend te zijn bij alle manoeuvres.

TRIM

T	1903	ZEILTRIM (MODULE)
----------	-------------	--------------------------

Doel:	Kennis en inzicht in zeiltrim.
Resultaat:	Kent de theorie achter alle middelen op de boot die gebruikt worden om de boot te trimmen. Dit bestaat uit: 1. De basis; zeil bediening, schoten 2. Zeil vorm; hoe ontstaat dit en van welke materialen kan dit gemaakt zijn en welke eigenschappen 3. Het trimmen van de zeilen; gebruik halstalie, neerhouder, onderlijk, verstaging, mast helling,

BIJZONDERE VAARTECHNIEK

AANKOMEN

P	3002	AANKOMEN HOGERWAL/LANGSWAL
		Doel: Aankomen aan hogerwal/langswal.
		Resultaat: Legt beheerst aan hogerwal aan op de vooraf gekozen plaats. Door de bemanning worden de juiste voorbereidingen worden getroffen . Komt zacht aan door aan-de-wind de zeilen te vieren. Bemanning stapt via de loefzijde aan de wal stappen (niet springen).
P	3003	AANKOMEN LAGERWAL
		Doel: Veilig aankomen aan lagerwal
		Resultaat: Komt aan lagerwal aan op een vooraf gekozen punt met gestreken zeilen ('voor top en takel') door bovenwinds de zeilen te strijken. Vooraf worden voorbereidingen getroffen voor het vlot en veilig strijken van de zeilen en om veilig te kunnen afmeren.

AFVAREN

P	2801	AFVAREN HOGERWAL/LANGSWAL
		Doel: Afvaren hogerwal/langswal
		Resultaat: Vaart af zonder het andere scheepvaart te hinderen. Als afvaren niet mogelijk is, moet het schip verhaald worden naar een plaats waar dat wel mogelijk is. Er wordt afgevaren over de 'grootste hoek' van het schip met de wal. Zo nodig wordt er gedeinsd. Fok wordt zo mogelijk gebundeld. Afdruwer houdt schip aan de voorstag of aan de randen van het voordek vast. Afzet krachtig en recht achteruit. Roerganger geeft roer voor deinzend schip. Volvallen over de van tevoren vastgestelde boeg. Bij voorkeur zonder fok bak. Helmstok/hout wordt niet losgelaten. Er wordt vaart gemaakt zodra het schip op de juiste koers ligt.
P	2803	AFVAREN LAGERWAL (MODULE)
		Doel: Afvaren lagerwal
		Resultaat: Wordt door een helper vanaf de kant tegen en in het verlengde van de giek op gang geduwd.
P	2806	LOSKOMEN VAN DE GROND
		Doel: Loskomen van de grond
		Resultaat: In volgorde van de moeilijkheid van de situatie als je vastloopt stuur je zo snel mogelijk van de ondiepte af. Krang je het schip om diepgang te verminderen. Neem je de vaarboom erbij en: boom je door de wind en vaar je weg, forceer je een gijp en vaart weg. Strijkt het zeil en duwt de boot via dezelfde weg terug(of zo nodig laat je je slepen).

ANKEREN

P	3301	EENVOUDING ANKEREN
		Doel: In een noodgeval gebruik kunnen maken van het anker
		Resultaat: Kan in een noodgeval gebruik maken van het aanwezige anker. Houdt rekening mee dat er geen lijn(en) om het anker zitten, het anker zich in kan graven, het schip ligt (nagenoeg) in de wind tijdens het ankeren.

DEINZEN

P	3101	DEINZEN
		Doel: Deinzen
		Resultaat: Stuurt de boot in de wind en houdt de boot enige tijd in deins en kan daarna volvallen over een vooraf gekozen boeg.

MAN OVER BOORD MANOEUVRE

P	3202	MAN OVER BOORD MANOEUVRE
		Doel: Man over boord manoeuvre
		Resultaat: Haalt de drenkeling vlot en veilig weer aan boord waarbij de drenkeling in de gaten gehouden wordt. Er wordt een parcours gevaren, voor de wind, oploeven, een

dwarspeiling maken op de drenkeling en overstag gaan. Snelheid wordt geregeld, waarna de drenkeling aan loef aan boord geholpen wordt.

PEILINGEN MAKEN

P 2901

AANVARINGSPEILING MAKEN

Doel: Aanvaringspeiling maken

Resultaat: Stelt vast of er gevaar voor een aanvaring zal ontstaan bij kruisende koersen door over het andere schip een peiling te nemen op de achtergrond.

WEDSTRIJDZEILEN

REGLEMENTEN

P/T 3601

WEDSTRIJDREGLEMENTEN (MODULE)

Doel: Kent en past wedstrijdreglementen toe.

Resultaat: Kan regels vinden in het regelboek en weet wanneer ik voorrang heb of voorrang moet verlenen tijdens de wedstrijd.

STARTEN

P 3701

STARTEN (MODULE)

Doel: Is in staat op een vooraf gekozen positie te starten.

Resultaat: Kiest bewust een positie op de startlijn en weet op het juiste moment vanaf dit punt te starten.

TACTIEK

P/T 3901

WEDSTRIJDTACTIEK (MODULE)

Doel: Maakt gebruik van winddraaiingen en de layline in de wedstrijd.

Resultaat: Past winddraaiingen (header en lift) en het optimaal aanvaren van de bovenboei (niet overvaren) toe in de wedstrijd.

WEDSTRIJD VAREN

P 3801

KENNISMAKEN MET WEDSTRIJDZEILEN

Doel: Maakt kennis met wedstrijdzeilen en het wedstrijdreglement.

Resultaat: Kan een eenvoudig wedstrijdje met anderen varen met een simpele startprocedure en basis wedstrijd reglementen.

P 3802

BOEIRONDEN (MODULE)

Doel: Is in staat de boeironding zodanig toe te passen dat deze bijdraagt aan je wedstrijd.

Resultaat: Rondt de verschillende boeien in een wedstrijd efficiënt aan zodat er geen onnodig hoogteverlies of positieverlies geleden wordt.

P 3803

WEDSTRIJDZEILEN (MODULE)

Doel: Vaart een wedstrijd met het wedstrijdreglement.

Resultaat: Kan een wedstrijd met anderen varen met een startprocedure en de wedstrijd reglementen.

MODULE

BOMEN

P 4701

BOMEN

Doel: Bomen

Resultaat: Kan veilig manoeuvreren met een vaarboom zonder stuurman.

GEBRUIK BUITENBOORDMOTOR

P 4001

BEDIENEN BINNEN EN BUITENBOORD MOTOR

Doel: Bedienen binnen en buitenboord motor

Resultaat: "Kan met tenminste één motor om gaan.

- De start en stopprocedure van de motor moet gekend worden (zo nodig het gebruik van de choke kennen). Bij buitenboordmotoren moet gecontroleerd worden of er gevaar bestaat voor het raken van de schroef door het roer.

- Aanleggen en afvaren van hogerwal

- Goed afmeren op de eigen ligplaats

- Keren

- Stoppen
- Bij directe aanwezigheid van personen in het water dient te motor te worden uitgeschakeld ""

NACHTZEILEN

P	4601	NACHTZEILEN
		Doel: Nachtzeilen
		Resultaat: Kennis van verlichting en navigatie 's nachts. Veilig handelen bij weinig zicht.

NAVIGEREN

T	4101	WATERKAARTEN
		Doel: Waterkaarten
		Resultaat: Het gebruik van waterkaarten alsmede Almanak voor watertoerisme (deel 2) dient bekend te zijn.
T	4102	NAVIGATIE
		Doel: Navigatie
		Resultaat: De betekenis van de rode en groene (splitsings)tonnen volgens het SIGNI-systeem moet worden gekend en kan op basis van een waterkaart navigeren op binnenwater

TOCHTEN, KANALEN, BRUGGEN EN SLUIZEN

P	4203	VAREN IN KANALEN / PASSEREN VAN BRUGGEN EN SLUIZEN
		Doel: Varen in kanalen / passeren van bruggen en sluisen
		Resultaat: Locatie afhankelijk Tijdens de opleiding kennis hebben genomen van de daarbij behorende technieken en gedragsregels. Op de beurt wachten. Geen rondjes varen voor de brugopening. Zo nodig een sleepje accepteren/vragen als dit de doorvaart bespoedigt. Het gebruik van de ketting om door de brug te komen. Zo nodig mast strijken voor een rustige passage.

VAREN OP STROMING

P	4301	VAREN OP STROMING
		Doel: Varen op stroming
		Resultaat: Kan aan de hand van een vast punt zien hoeveel stroming er staat. Weet waar hij getijde informatie kan vinden. Weet wat de invloed is van de stroming op zijn positie op het water.

WRIKKEN

P	4801	WRIKKEN
		Doel: Wrikken
		Resultaat: Kan met behulp van één riem in het wrikgat het schip voortbewegen. Er kan gemaneuvreerd kunnen worden met het schip. Er is daarbij aandacht voor de overige scheepvaart.

VERGEVORDERD KIELBOOT

EV KENNIS EN VAARDIGHEDEN

ALLE KENNIS EN VAARDIGHEDEN UIT DE LAGERE NIVEAUS

P / T 0

ALLE KENNIS EN VAARDIGHEDEN UIT DE LAGERE NIVEAUS

Doel: Beheerst alle eisen behorende bij de lagere niveaus.

Resultaat: Beheerst alle eisen behorende bij de lagere niveaus.

VOORBEREIDING / RANDVOORWAARDEN

GEDRAGSREGELS

P / T 503

JACHTTIQUETTE EN VLAGVOERING

Doel: Jachtetiquette en vlagvoering

Resultaat: Kent de juiste vlagvoering voor kleine schepen. Gedraagt zich op het water naar de geldende normen en waarden en houdt zich aan de goede gebruiken ten opzichte van andere watersporters, waaronder deelnemers aan een wedstrijd. Kent de verantwoording ten opzichte van het milieu en gedraagt zich daarnaar..

HIJSEN EN STRIJKEN VD ZEILEN

T 1104

REEFSYSTEMEN (MODULE)

Doel: Kennis van meerdere reefsystemen

Resultaat: Kent twee andere reefsystemen dan die op het eigen schip.

P 1102

STILLEGGENDE HIJSEN EN STRIJKEN VAN DE ZEILEN

Doel: Hijsen en strijken van de zeilen terwijl de boot stil ligt.

Resultaat: "Met de kop van de boot nagenoeg in de wind gaan liggen. Grootzeil hijsen: Grootshoot los, zeilbandjes los, grootzeil hijsen, grootzeilval(len) vastzetten en opschieten, halstalie/neerhouder vastzetten.

Fok hijsen: Fok hijsen, fokkenval vastzetten en opschieten. Zoveel mogelijk vanuit de kuip werken.

Strijken: Grootzeil strijken, opvangen en opruimen. Fok strijken, opvangen en opruimen of inrollen."

P 1103

VAREND HIJSEN EN STRIJKEN VAN DE ZEILEN

Doel: Varend hijsen en strijken van de zeilen

Resultaat: Voorbereiding: fokkenval vastmaken aan nagelbank/knecht. Nog één zeilbandje vast met slipsteek. Kraanlijn strak aan toekomstige loefzijde. Shoot met slipsteek gereed om snel los te maken. Fokkenschoot klaarleggen naar stuurman toe. Grootzeilval(len) in de hand nemen (als het grootzeil eerst gehesen wordt). Uitvoering in principe: stuurman gaat aan toekomstige loefzijde zitten. Bij alle koersen hoger dan halve wind eerst grootzeil en dan de fok. Bij andere koersen eerst fok, vaart lopen, oploeven tot aan de wind en grootzeil hijsen. (Zie voor het hijsen: stilliggend). Uitzonderingen: bij luwtes/weinig wind, vaak bij bruggen, kan het grootzeil ook gehesen worden bij ruimere koers. Veiligheid: let goed op het andere scheepvaartverkeer.

KOPPELS EN KRACHTEN

T 1401

KRACHTEN

Doel: Heeft inzicht in de krachten op de boot tijdens het varen en kan verklaren hoe deze ontstaan.

Resultaat: Kent de begrippen kracht en koppel en de effecten van helling van de boot op het sturen van het schip. Kent de effecten van een te los of te strak staand zeil op het sturen van het schip. Kan verklaren hoe ten gevolge van de kracht van de wind op het zeil, drift en voortstuwing ontstaat.

T 1402

KOPPELS EN KRACHTEN

Doel: Heeft kennis en inzicht in de koppels en krachten waardoor een boot vooruit gaat.

Resultaat: Kan met behulp van vectoren aangegeven waarom een boot vooruit gaat. Daarbij dienen de begrippen kracht, koppel, en moment gekend te worden.

T 1403

STABILITEIT

Doel:	Heeft inzicht in de stabiliteit van een boot
Resultaat:	Kent de oorzaken van stabiliteit van scherpe jachten. Het verschil tussen gewichtsstabiliteit en vormstabiliteit moet kunnen worden uitgelegd.

MATERIAALKENNIS

P / T 601

ONDERDELEN

Doel:	Benoemt de onderdelen van het eigen vaartuig en de tuigage.
Resultaat:	Kan 30 onderdelen op het eigen schip en tuigage aanwijzen en benoemen.

T 603

BOUWWIJZEN EN MATERIALEN

Doel:	Heeft kennis en inzicht in bouwwijze en materialen.
Resultaat:	Kennis van benaming, toepassing en functie van scheepsonderdelen bouwwijzen en materiaalgebruik en de voor- en nadelen van verschillende systemen. Eigenschappen van het materiaal van de eigen boot. Daarnaast kennis van rompvormen met hun hoofdtypen en hoofdspantvormen en de gebruikte materialen , driftbeperkingsmiddelen, roerconstructies, rondhouten met verschillende masttypen, staand en lopend want, zeilen, met zeilvormen en materiaal en tuigages en reefsystemen. Kennis van twee groepen kunststoffen (thermoharders en thermoplasten) en hun eigenschappen. - 5 bouwmaterialen, met voor- en nadelen (epoxy, polyester, polyethyleen, ABS en hout). - Eigenschappen van het materiaal met betrekking tot verstaging en tuigage (Materiaal zoals RVS, aluminium, kevlar en koolstofvezels)."

T 604

ANKERGEREI

Doel:	Heeft kennis van ankergeroi
Resultaat:	"Herkent en benoemt de volgende : Hollands stokanker, dreg, klapdreg, Danforth anker, ploegschaaranker. Kan het verschil in lichtgewicht ankers en volgewicht ankers aangegeven en kan de volgende onderdelen schacht, stok, kruis, armen en vloeien."

OMGAAN MET HET MATERIAAL

T 703

DAGELIJKS ONDERHOUD VAN HET 'EIGEN' MATERIAAL EN DE BINNEN- OF BUITENBOORDMOTOR

Doel:	Heeft kennis van het dagelijks onderhoud van het 'eigen' materiaal en de binnen- of buitenboordmotor
Resultaat:	"Kent de noodzaak van aftappen of uitsponzen van luchtkasten en het smeren van onderdelen. Geeft aan wat er gebeuren moet bij krasjes in de gelcoat of beschadigingen aan het zeil. Controleert op het vastzitten van bevestigingsmaterialen aan boord (ook boven in de mast). De volgboot moet schoon en netjes gehouden worden. Lijnen tijdig aftakelen als dat nodig is. Evt. beschadigingen bijwerken om erger te voorkomen. Zo nodig het smeren van delen die dat nodig hebben. Aftappen of uitsponzen van luchtkasten. Dagelijks afval verwijderen. Motor: brandstof zo nodig bijvullen, smering van motor en schroefas controleren en zo nodig aanvullen. Vreemde geluiden herkennen en doorgeven, lensruimte schoonhouden en zo nodig vervuild lenswater verzamelen en inleveren bij depot. Zo nodig een breekpen kunnen vervangen."

P 701

MATERIAALGEBRUIK

Doel:	Gaat op een verantwoordelijke manier om met het materiaal.
Resultaat:	Materiaal wordt zodanig gebruikt dat het waar mogelijk heel blijft en de levensduur niet onnodig verkort wordt.

OP- EN AFTUIGEN

P 1001

VAARKLAAR MAKEN

Doel:	Vaarklaar maken
Resultaat:	Zeikle(e)d(en) verwijderen, kraanlijn doorzetten en mik of schaar verwijderen, fok aanslaan, fokkenshoten inscheren, vallen aanslaan. Inventaris controleren.

P 1002

AANSLAAN VAN DE ZEILEN

Doel:	Aanslaan van de zeilen
Resultaat:	Kan en zeil aanslaan aan de rondhouten van het eigen schip.

P 1004

AFMEREN

Doel:	Afmeren
-------	---------

Resultaat: Fixeert de boot zodat ook op lange termijn geen schade aan eigen of andere schepen ontstaat. Gebruikt landvasten effectief. (minder dan 3 en meer dan 6 is niet wenselijk). Neemt voldoende lange landvasten. Bevestigt eerst die landvasten die de natuurlijke beweging van de boot tegengaan (in de wind of tegenstreams).

P 1005

NACHTKLAAR MAKEN

Doel: Nachtklaar maken

Resultaat: Maakt de vallen los en werkt deze in het want of langs de mast (rammelvrij) weg. Fok in zeilzak, grootzeil opdoeken, giek (en gaffel) op de mik (schaar) leggen. Kraanlijn loszetten. Zeikle(e)d(en) aanbrengen, inventaris opruimen.

REGELS OP HET WATER

P / T 402

REGLEMENTEN

Doel: Kent de gegeven reglementen en past deze in de praktijk toe.

Resultaat: "De volgende regels uit het BPR kennen en kunnen toepassen: 2 Vaststellingsbesluit Binnenvaartpolitie reglement 1.01 lid A 1° schip, 1.01 lid A 2° motorschip, 1.01 lid A 3° groot schip, 1.01 lid A 4° klein schip, 1.01 lid A 6° passagiersschip, 1.01 lid A 14° veerpont, 1.01 lid A 15° zeilschip, 1.01 lid A 16° zeilplank, 1.01 lid B 2° sleep, 1.01 lid B 5° assisteren, 1.01 lid C 1° 's nachts, 1.01 lid C 2° overdag, 1.01 lid C 7° korte stoot, lange stoot, 1.01 lid D 5° vaarweg, 1.01 lid D 6° vaarwater, 1.02 lid 1 t/m 4 Verplichtingen en verantwoordelijkheden schipper, 1.04 Voorzorgsmaatregelen, 1.05 Afwijking reglement, 1.09 lid 1 Sturen, 1.11 Reglement aan boord, 2.02 Kentekens van kleine schepen, 3.01a lid a, b, c, d Begripsbepalingen: toplicht, boordlichten, heklucht, rondom schijnend licht, 3.05 Verboden tekens, 3.07 Verboden lichten of tekens, 3.08 lid 1 Tekens van motorschepen, 3.08 lid 5 Tekens van motorschepen (motorkegel), 3.09 lid 1, 2, 3, 4 Tekens van slepen en van motorschepen die assisteren, 3.12 Tekens van grote zeilschepen, 3.13 Tekens van kleine schepen, 3.15 Gele ruit passagiersschepen, 3.20 Tekens van stilliggende schepen, 3.25 Tekens van in bedrijf zijnde drijvende werktuigen, 3.29 Bijkomende tekens bescherming hinderlijke waterbeweging, 3.30 Noodtekens, 3.38 Tekens bij een duiker te water, 4.01 lid 1b en 4 Geluidsseinen; algemene bepalingen, 4.02 Geven van geluidsseinen, 4.04 Blijf weg-sein, 5.01 Verplichtingen i.v.m. verkeerstekens, 5.02 Prioriteit, 6.01 Vaarregels: begripsbepalingen, 6.03 lid 1,3,4,5 Tegengestelde koersen: algemene beginselen, 6.04 lid 2 Tegengestelde koersen: stuurboordwal, 6.04 lid 3 Tegengestelde koersen: klein schip verleent voorrang aan groot indien geen stuurboordwal, 6.04 lid 4 Tegengestelde koersen: groot onderling, 6.04 lid 7 Tegengestelde koersen: kleine motorschepen onderling, 6.04 lid 6,8 Tegengestelde koersen: kleine zeilschepen onderling en zeil – spier – motor, 6.04 lid 9 Tegengestelde koersen: klein spier onderling, 6.07 Voorbijvaren op tegengestelde koersen in een engte, 6.09 Voorbijlopen: algemene bepalingen, 6.10 Voorbijlopen, 6.13 lid 1, 2, 3, 4 Keren, 6.14 Vertrek, 6.16 lid 1 t/m 7 Uiten invaren van havens en hoofd- en nevenvaarwateren, 6.17 lid 2 Kruisende koersen: stuurboordwal, 6.17 lid 3 Kruisende koersen: klein schip verleent voorrang aan groot indien geen stuurboordwal, 6.17 lid 4 Kruisende koersen: groot onderling, 6.17 lid 6 Kruisende koersen: kleine zeilschepen onderling, 6.17 lid 7 Kruisende koersen: kleine motorschepen onderling, 6.17 lid 8 Kruisende koersen: klein spier onderling, 6.17 lid 9 Kruisende koersen: zeil – spier – motor, 6.18 lid 1 Diverse vaarregels (gelijke hoogte varen), 6.18 lid 2 Diverse vaarregels (voorbijvaren gevaarlijke stoffen), 6.18 lid 4 Diverse vaarregels (niet vastmaken of meevoeren aan varende schip zonder toestemming), 6.20 lid 1 Hinderlijke waterbeweging, 6.22 Stremming en beperking van de scheepvaart, 6.23 Vaarregels voor veerponten, 6.26 Doorvaren van beweegbare bruggen, 6.28 lid 4, 5, 9 Doorvaren van sluizen Doorvaren van sluizen, 6.28a In- en uitvaren van sluizen, 7.09 Gedogen langszij te komen, 7.10 Medewerken bij vertrek, 8.08 Watersport zonder schip, 9.04 lid 1, 2, 3 Kleine schepen, 9.05 Zeilplanken, Bijlage 6A geluidsseinen: Attentie, Ik ga stuurboord uit, Ik ga bakboord uit, Ik sla achteruit, Ik kan niet manoeuvreren, Noodsein, Blijfweg sein, Verzoek tot bediening van brug of sluis, Bijlage 7 verkeerstekens: A1 In-, uit- en doorvaren verboden. Inclusief A.1.a A9 Verbod op hinderlijke waterbeweging, A11 In-, uit- of doorvaren verboden, wordt aanstonds toegestaan, A12 Verboden voor motorschepen, A13 Verboden voor kleine schepen, A15 Verboden voor zeilschepen, A16 Verboden voor door spierkracht voortbewogen schepen, A17 Verboden voor zeilplanken, B5 Verplichting voor het bord stil te houden, B6 Verplichting de vaarsnelheid te beperken, D1 Aanbevolen doorvaartopening vaste bruggen, E1 In-, uit- en doorvaren toegestaan, E4 Niet vrijvarende veerpont, E4.1 Vrijvarende veerpont, E9 Het gevolgde vaarwater geldt als hoofdvaarwater, E10 Het gevolgde vaarwater geldt als nevenvaarwater, E11 Einde van een verbod of gebod, E15 Motorschepen toegestaan, E16 Kleine schepen toegestaan, E18 Zeilschepen toegestaan, E19 Door spierkracht voortbewogen schepen toegestaan, E20 Zeilplanken toegestaan, G1 Optische tekens bij vaste bruggen, G2 Optische tekens bij

beweegbare bruggen, G4 Optische tekens bij sluizen, G5.1a Hoogteschaal, H3 Spui- en inlaattekens, Bijlage 15 (vaarwegen behorend bij art. 9.04 lid 1), Bijlage 16 (vaarwegen behorend bij art. 9.05)

Weet dat er naast het BPR nog andere reglementen kunnen gelden en weten waar het BPR en deze andere reglementen gevonden kunnen worden. Weten welke andere reglementen bovendien nog op welke vaarwateren binnen zijn vaargebied gelden. Weten dat voor het varen met bepaalde schepen een Klein Vaarbewijs verplicht is (Binnenschepenwet Art. 16 lid 2)."

RISICO'S ROND ANDERE SCHEPEN

T 1302 VAARPROBLEMATIEK ROND GROTE SCHEPEN

Doel: Inzicht in de vaarproblematiek rond grote schepen
Resultaat: Herkent de risico's rond grote schepen: dode hoek, windvang (ongeladen), diepgang, manoeuvreerbaarheid en zuiging en houdt hier rekening mee door voldoende afstand te houden.

SCHEEPSTYPEN

T 1201 HERKENNEN EN BENOEMEN SCHEEPSTYPEN IN HET EIGEN VAARGEBIED

Doel: Herkennen en benoemen scheepstypen in het eigen vaargebied
Resultaat: Herkent en kan de meest voorkomende scheepsoorten in het 'eigen' vaargebied benoemen. Kan van tenminste van 50% van passerende schepen een naam of een redelijk nauwkeurige typeomschrijving te geven.

SCHIEMANSWERK

P / T 801 KNOPEN EN STEKEN

Doel: Kent de noodzakelijke knopen en steken en kan deze leggen.
Resultaat: Kan de volgende steken bij naam noemen en op verzoek leggen: twee halve steken, waarvan de eerste slippend, achtknoop, paalsteek, platte knoop, mastworp (met slipsteek als borg), schootsteek (enkel), mastworp op twee manieren, (met slipsteek als borg), schootsteek op twee manieren (enkel en dubbel). Kent de functie van deze knopen en steken en kan tevens: een lijn juist opschieten en een lijn goed beleggen op een kikker en op een bolder. Kan aangeven dat touwsoorten kunnen verschillen in: rekvermogen, breeksterkte, slijtvastheid, wateropname en U.V.-bestendigheid. Weet het verschil tussen geslagen en gevlochten touwwerk. Kan het verschil aangeven tussen diverse soorten kunstvezeltouw. Kent de gebruiksmogelijkheden van verschillende soorten touwwerk voor landvasten, vallen, schoten, sleeplijn en ankerlijn. Weet dat touwwerk vrij van zand gehouden moet worden en zoveel mogelijk uit U.V.-licht. Kent het begrip schavielen en de maatregelen daartegen.

P 802 SPLITSEN

Doel: Kan geslagen en gevlochten lijn splitsen en takelen.
Resultaat: Kan een eindsplits en oogsplits maken in driestrengs touwwerk. Kan tevens een benaaide takeling maken.

VAARJARGON

P / T 302 VAARTERMEN

Doel: Kent de gebruikte vaartermen en past deze in de praktijk toe.
Resultaat: Gebruikt de termen: hogerwal, lagerwal, bakboord, stuurboord, hoge en lage zijde, loef- en lijzijde, bovenlangs en onderlangs, in de wind, aan de wind, halve wind, ruime wind, voor de wind, binnen de wind, oploeven, afvallen, overstag gaan, gijpen, stilliggen, opkruisen, deinzen, dwarspeiling, bezeild, overzeild, korte slag, lange slag, opschieter, zuigen, duiken, volvallen, verhalen, verlijeren of driften, knijpen, killen van het zeil, bak(-houden), opschieten en beleggen op het juiste moment

VEILIGHEID

P / T 102 VEILIGHEIDSAFSPRAKEN / NOODSEIN

Doel: Veiligheidsafspraken / Noodsein
Resultaat: Kent de veiligheidsafspraken bij calamiteiten, vaarwater afspraken en communicatie. Kent het noodsein.

P/T 107 BLESSUREPREVENTIE

Doel: Weet hoe blessures te voorkomen.

		Resultaat:	Kan maatregelen omschrijven die de veiligheid waarborgen met betrekking tot het gebruik van de boten, de volgbboot, Het kiezen van de juiste kleding, Houdt hierbij rekening met de belasting en de belastbaarheid van de cursist en de instructeur. Kent het belang van warming up en past dit toe.
T	101	KLEDING	
		Doel:	Bepaalt afhankelijk van de situatie wat de juiste kleding en drijfhelpmiddelen zijn.
		Resultaat:	Draagt passende kleding en drijfhelpmiddelen voor de gegeven omstandigheden.
T	106	EHBO	
		Doel:	Weet hoe te handelen bij de meest voorkomende blessures op het water.
		Resultaat:	Kent en herkent en weet hoe te handelen bij de meest voorkomende blessures op het water. Sneeën, kneuzingen, verrekkingen en verstuikingen, onderkoeling, zonnesteek en hersenschudding.
P	103	OMSLAAN / OPRICHTEN VAN DE BOOT (MODULE)	
		Doel:	Module: Weet hoe te handelen bij omslaan en oprichten van de boot.
		Resultaat:	Kan de kielboot in een oefensituatie laten omslaan. Voorkomt dat de boot doorkentert en zorgt dat het zeil wordt gestreken, brengt zoveel mogelijk gewicht op de kiel en trekt daarmee de boot rechtop. Legt de boot voor anker en hoost zodanig dat er weer gevaren kan worden.
P	104	KUNNEN REVEN OP HET EIGEN SCHIP	
		Doel:	Kunnen reven op het eigen schip
		Resultaat:	Geeft de noodzaak aan om te reven aan de hand van de boot, zeilwater, windkracht en geoefendheid en reeft de zeilen op het eigen schip indien noodzakelijk
VERPLAATSEN AAN DE WAL			
P	903	VERHALEN VAN HET SCHIP	
		Doel:	Kan de boot veilig verhalen.
		Resultaat:	Zonder gebruik te maken van de motor. Alle manieren met spierkracht zijn toegelaten met dien verstande dat het verhalen geen gevaar op mag leveren voor bemanning, materiaal of andere scheepvaart. Op het schip wordt zoveel mogelijk vanuit de kuip gewerkt.
P	905	KLAARMAKEN VOOR VERVOER (MODULE)	
		Doel:	Klaarmaken voor vervoer
		Resultaat:	Weet hoe de boot vervoerd mag worden over de weg. Weten hoe de boot klaargemaakt moet worden voor vervoer over de weg
WEER & WIND			
P / T	202	WEERSINVLOEDEN	
		Doel:	Weet welke factoren invloed hebben op de weersgesteldheid.
		Resultaat:	Kan het weerbericht interpreteren met betrekking tot de veiligheid van het varen. Houdt hierbij rekening met de eigen vaardigheid. Herkent tijdig de voortekenen van plotselinge weersomslagen zoals onweer en zware windvlagen.
T	203	METEOROLOGIE	
		Doel:	Heeft kennis van de basis van meteorologie en kan beperkte weersvoorspellingen maken.
		Resultaat:	Heeft kennis van fronten en luchtdruksystemen, herkent wolken en kan op basis daarvan een eenvoudige weersverwachting maken. Weet welke windsnelheden (in m/s) horen bij de verschillende stappen van de schaal van Beaufort en omgekeerd. Kent het verband tussen de omschrijvingen die bij waarschuwingen worden gebruikt. Kent de begrippen zeewind en landwind en hoe weet hoe deze ontstaan.
P	201	WINDORIËNTATIE	
		Doel:	Kan bepalen waar de wind vandaan komt.
		Resultaat:	Kan precies aangeven waar de wind vandaan komt en herkent windshifts en het patroon hierin.
ZEEMANSCHAP			
P / T	1501	GOED ZEEMANSCHAP	
		Doel:	Goed zeemanschap

Resultaat: Laat een verantwoordelijk en veilig vaargedrag zien en houdt rekening met andere watersporters en de omgeving waarin de watersport bedreven wordt.

P 1502 AFZONDERLIJKE EISEN VERBINDEN INTEGREREN

Doel: afzonderlijke eisen verbinden integreren

Resultaat: Gaat zelf opzoek naar kennis om beter te leren varen door vragen te stellen.

P 1503 DOELMATIG VAREN

Doel: Doelmatig varen

Resultaat: Laat in het vaargedrag zien in staat te zijn effectief en efficiënt te varen.

VAARTECHNIEK

GIJPEN

P 2502 GIJPEN

Doel: Het maken van een gijp.

Resultaat: Ziet aankomen wanneer er gegijpt moet worden. De stuurman attendeert de bemanning. Het zeil komt pal voor de wind over. Na de gijp zit de stuurman aan de hoge zijde. Het schip vaart een vloeiende koers. De fok wordt eventueel te loevert gezet. Direct voor en na de manoeuvre worden de juiste zeilstand aangehouden. De schoot wordt vlot bediend.

P 2503 GIJPEN VERMIJDEN

Doel: Het vermijden van de gijp.

Resultaat: Gijpen vermijden: indien de omstandigheden het noodzakelijk maken, wordt een gijp vermeden door het maken van een 'stormrondje'. Bij een 'stormrondje' wordt rustig opgelopen en na de overstagmanoeuvre vlot afgevallen door het grootzeil flink los te zetten en de fok bak te blijven houden.

OVERSTAG

P 2402 OVERSTAG GAAN

Doel: Overstag gaan

Resultaat: Stuurt de boot van hoog aan de wind tot hoog aan de wind: houdt de schoot en de helmstok goed onder controle, gebruikt zo min mogelijk roer en gaat pas verzitten als de giek over de nieuwe boeg komt. De werking van de fok wordt hierbij benut. Tijdens de manoeuvres worden de juiste commando's gebruikt.

POSITIE EN GEWICHTSVERDELING

P 1605 BEMANNEN

Doel: Bemannen

Resultaat: "Er moet sprake zijn van eenduidige en consequente onderlinge communicatie. Samenwerking tussen de bemanningsleden is vooral te zien zijn bij: manoeuvres als gijpen en overstag gaan, het afvaren en aankomen."

P 1606 HANGTECHNIEK EN GEWICHTSVERDELING

Doel: De juiste gewichtsverdeling.

Resultaat: Zorgt dat de helling van de boot steeds zoveel mogelijk constant blijft (een ietsje naar lij). De langsscheepse ballastverdeling zorgt voor zo min mogelijk turbulentie in het water

STOPPEN

P 2303 STILLIGGEN

Doel: Stilliggen

Resultaat: Ligt stil door het geven van maximale roeruitslag: roer dwars. Viert de grootschoot en de fok en houdt deze enigszins killend aan. Zorgt voor een gewichtsverdeling zo dat de boot stabiel blijft.

STUREN

P 1703 STUREN / ROERBEDIENING

Doel: Sturen van de boot.

Resultaat: Kan de boot de gewenste koers sturen. Het geven van overmatig roer wordt hierbij vermeden.

VAREN NAAR BOVENWINDS GELEGEN PUNT

P 2601 AANLOPEN BOVENWINDS GELEGEN PUNT

Doel: Kan een bovenwinds gelegen punt aanlopen.

Resultaat: Loopt een bovenwinds gelegen punt zonder overbodige slagen aan door hoog aan de wind te varen. Kan daarbij een dwarspeiling maken zodat het punt niet overzeild wordt.

P 2603

OPKRUISEN NAUW VAARWATER

Doel: Opkruisen in een nauw vaarwater.

Resultaat: Vaart in nauw vaarwater goed hoog aan de wind en houdt rekening met het andere scheepvaartverkeer. Als de wind van één van de oevers waait, wordt op de korte slag met een knik in de schoot gevaren om voldoende snelheid te krijgen voor een vloeiende overstagmanoeuvre.

VAREN NAAR EEN BENEDENWINDS GELEGEN PUNT

P 2702

VAREN MET SPINNAKER / GENNAKER

Doel: Het varen met een spinnaker

Resultaat: Hijzen: de spinnakerboom wordt gezet en de spinnaker wordt gehesen. De bemanning gaat aan loef zitten. Strijken: de spinnaker wordt gestreken en de spinnakerboom wordt naar beneden gehaald. De bemanning ruimt de spinnaker op en zorgt dat de lijken niet om elkaar heen draaien. Varen: de bemanning zit aan de loefzijde met de spinnakerschoten in de hand. De spinnakerboom staat zo veel mogelijk loodrecht op de windrichting. De lijsschoot wordt zo ver mogelijk gevierd dat het loeflijk net niet inklapt.

ZEILBEDIENING

P 1801

ZEILBEDIENING / SCHOOTVOERING

Doel: Tijdens oploeven en afvallen op de juiste wijze de schoot aantrekken en vieren

Resultaat: Gebruikt tijdens oploeven en afvallen schootvoering door hand over hand aantrekken of vieren van de schoot.

P 1803

ZEILSTANDEN

Doel: Optimale zeilstanden.

Resultaat: Streeft altijd de optimale zeilstanden na ten opzichte van windrichting en gewenste koers.

P 1804

FOKBEDIENING

Doel: Bij manoeuvres en bij het varen van verschillende koersen wordt de fok correct bediend.

Resultaat: De fok dient ondersteunend te zijn bij alle manoeuvres.

TRIM

T 1903

ZEILTRIM (MODULE)

Doel: Zeiltrim

Resultaat: Kent de theorie achter alle middelen op de boot die gebruikt worden om de boot te trimmen. Dit bestaat uit: 1. De basis; zeil bediening, schoten 2. Zeil vorm; hoe ontstaat dit en van welke materialen kan dit gemaakt zijn en welke eigenschappen 3. Het trimmen van de zeilen; gebruik halstalie, neerhouder, onderlijk, verstaging, mast helling,

P 1901

BASIS TRIM

Doel: Past de basis zeiltrim aan op de omstandigheden tijdens het varen.

Resultaat: Heeft inzicht in de functie van de bolling van het zeil en kan deze beïnvloeden. Kent de functie van de spanning op de lijkenbindsels, de helling van de gaffel en de spanning op de halstalie. Voor de fok spanning op het voorlijk (reguleerlijntje), reguleerlijntje in achterlijk en de verstelbare lij-ogen.

T/P 1904

MASTRIM (MODULE)

Doel: Kennis en inzicht in masttrim.

Resultaat: Maakt gebruik van een juiste afstelling van alle trimmogelijkheden van de mast, de buiging en rotatiemogelijkheid, mast rake .

BIJZONDERE VAARTECHNIEK

AANKOMEN

P 3002

AANKOMEN HOGERWAL/LANGSWAL

Doel: Aankomen aan hogerwal/langswal.

Resultaat: Legt beheerst aan hogerwal aan op de vooraf gekozen plaats. Door de bemanning worden de juiste voorbereidingen worden getroffen . Komt zacht aan door aan-de-wind de zeilen te vieren. Bemanning stapt via de loefzijde aan de wal stappen (niet springen).

P 3003

AANKOMEN LAGERWAL

Doel: Veilig aankomen aan lagerwal
Resultaat: Komt aan lagerwal aan op een vooraf gekozen punt met gestreken zeilen ('voor top en takel') door bovenwinds de zeilen te strijken. Vooraf worden voorbereidingen getroffen voor het vlot en veilig strijken van de zeilen en om veilig te kunnen afmeren.

AFVAREN

P 2801

AFVAREN HOGERWAL/LANGSWAL

Doel: Afvaren hogerwal/langswal

Resultaat: Vaart af zonder het andere scheepvaart te hinderen. Als afvaren niet mogelijk is, moet het schip verhaald worden naar een plaats waar dat wel mogelijk is. Er wordt afgevaaren over de 'grootste hoek' van het schip met de wal. Zo nodig wordt er gedeinsd. Fok wordt zo mogelijk gebundeld. Afdruwer houdt schip aan de voorstag of aan de randen van het voordek vast. Afzet krachtig en recht achteruit. Roerganger geeft roer voor deinzend schip. Volvallen over de van tevoren vastgestelde boeg. Bij voorkeur zonder fok bak. Helmstok/hout wordt niet losgelaten. Er wordt vaart gemaakt zodra het schip op de juiste koers ligt.

P 2803

AFVAREN LAGERWAL

Doel: Afvaren lagerwal

Resultaat: Wordt door een helper vanaf de kant tegen en in het verlengde van de giek op gang geduwd.

P 2806

LOSKOMEN VAN DE GROND

Doel: Loskomen van de grond

Resultaat: In volgorde van de moeilijkheid van de situatie als je vastloopt stuur je zo snel mogelijk van de ondiepte af. Krang je het schip om diepgang te verminderen. Neem je de vaarboom erbij en: boom je door de wind en vaar je weg, forceer je een gijp en vaart weg. Strijkt het zeil en duwt de boot via dezelfde weg terug(of zo nodig laat je je slepen).

ANKEREN

P 3302

ANKEREN EN ANKER-OP GAAN

Doel: Ankeren en anker-op gaan

Resultaat: Ankeren: Maakt een proefopschieter op de ankerplaats, maakt het anker klaar en de ankertros vast. Maakt de ankerboei vast. Gaat met gestreken fok stilliggen op ankerplaats en laat het anker vallen op het moment dat het schip stilligt en strijkt dan vlot de zeilen zodra het anker houdt (controle noodzakelijk). Ankerbol hijsen. Er wordt weggevaaren over 'de makkelijkste of veiligste hoek'. Anker schoonmaken en klaarmaken voor hergebruik.

DEINZEN

P 3101

DEINZEN

Doel: Deinzen

Resultaat: Stuurt de boot in de wind en houdt de boot enige tijd in deins en kan daarna volvallen over een vooraf gekozen boeg.

MAN OVER BOORD MANOEUVRE

P 3202

MAN OVER BOORD MANOEUVRE

Doel: Man over boord manoeuvre

Resultaat: Haalt de drenkeling vlot en veilig weer aan boord waarbij de drenkeling in de gaten gehouden wordt. Er wordt een parcours gevaren, voor de wind, oploeven, een dwarspeiling maken op de drenkeling en overstag gaan. Snelheid wordt geregeld, waarna de drenkeling aan loef aan boord geholpen wordt.

PEILINGEN MAKEN

P 2901

AANVARINGSPEILING MAKEN

Doel: Aanvaringspeiling maken

Resultaat: Stelt vast of er gevaar voor een aanvaring zal ontstaan bij kruisende koersen door over het andere schip een peiling te nemen op de achtergrond.

WEDSTRIJDZEILEN

REGLEMENTEN

P/T 3601

WEDSTRIJDREGLEMENTEN (MODULE)

Doel: Kent en past wedstrijdreglementen toe en is in staat een protest te doorlopen.

Resultaat: Doorloopt op basis van de wedstrijd en de reglementen een protest.

STARTEN

P 3701

STARTEN (MODULE)

Doel: Heeft startprocedure die zorgt voor een optimale start.

Resultaat: Bepaald de ideale startpositie en route op eerste rak en voert dit uit. Weet de regels met betrekking tot de start toe te passen.

TACTIEK

P/T 3901

WEDSTRIJDTACTIEK (MODULE)

Doel: Maakt een strategisch wedstrijdplan en voert dit uit.

Resultaat: Maakt op basis van de condities, wind, stroom, getij, omgeving een wedstrijdplan en voert dit uit.

WEDSTRIJD VAREN

P 3801

KENNISMAKEN MET WEDSTRIJDZEILEN

Doel: Maakt kennis met wedstrijdzeilen.

Resultaat: Kan een wedstrijd met anderen varen met een startprocedure en de basis wedstrijd reglementen.

P 3802

BOEIRONDEN (MODULE)

Doel: Is in staat de boeironding optimaal toe te passen zodat deze bijdraagt aan het resultaat wedstrijd.

Resultaat: Rondt de verschillende boeien in een wedstrijd efficiënt en hierbij gebruik te maken van de regels van het wedstrijdzeilen.

P 3803

WEDSTRIJDZEILEN (MODULE)

Doel: Vaart een wedstrijd met het wedstrijdreglement en is in staat hierin strategische keuzes te maken.

Resultaat: Kan een wedstrijd met anderen varen met een startprocedure en de wedstrijd reglementen en maakt hierin strategische keuzes.

MODULE

BOMEN

P 4701

BOMEN

Doel: Bomen

Resultaat: Kan veilig manoeuvreren met een vaarboom zonder stuurman.

GEbruik BUITENBOORDMOTOR

P 4001

BEDIENEN BINNEN EN BUITENBOORD MOTOR

Doel: Bedienen binnen en buitenboord motor

Resultaat: "Kan met tenminste één motor om gaan.

- De start en stopprocedure van de motor moet gekend worden (zo nodig het gebruik van de choke kennen). Bij buitenboordmotoren moet gecontroleerd worden of er gevaar bestaat voor het raken van de schroef door het roer.

- Aanleggen en afvaren van hogerwal

- Goed afmeren op de eigen ligplaats

- Keren

- Stoppen

- Bij directe aanwezigheid van personen in het water dient te motor te worden uitgeschakeld ""

NACHTZEILEN

P 4601

NACHTZEILEN

Doel: Nachtzeilen

Resultaat: Kennis van verlichting en navigatie 's nachts. Veilig handelen bij weinig zicht.

NAVIGEREN

T 4101

WATERKAARTEN

Doel: Waterkaarten

		Resultaat:	Het gebruik van waterkaarten alsmede Almanak voor watertoerisme (deel 2) dient bekend te zijn.
T	4102	NAVIGATIE	
		Doel:	Navigatie
		Resultaat:	De betekenis van de rode en groene (splitsings)tonnen volgens het SIGNI-systeem moet worden gekend en kan op basis van een waterkaart navigeren op binnenwater
T	4103	GETIJ	
		Doel:	Getij
		Resultaat:	" Kunnen omgaan met de getijdentabel, weten wanneer het eb en vloed is, hoe getijden ontstaan en welke stroming ze tot gevolg hebben. Weten hoe zandbanken ontstaan, weten wat een zwin en een mui zijn en kennis hebben van daar aanwezige stroming. Verschillen kunnen aangeven langs de Nederlandse kust met betrekking tot bodemvormen, zandbanken, strekdammen en stromingen. Invloed aan kunnen geven van de wind op stroming"

TOCHTEN, KANALEN, BRUGGEN EN SLUIZEN

P	4203	VAREN IN KANALEN / PASSEREN VAN BRUGGEN EN SLUIZEN	
		Doel:	Varen in kanalen / passeren van bruggen en sluisen
		Resultaat:	Locatie afhankelijk Tijdens de opleiding kennis hebben genomen van de daarbij behorende technieken en gedragsregels. Op de beurt wachten. Geen rondjes varen voor de brugopening. Zo nodig een sleepje accepteren/vragen als dit de doorvaart bespoedigt. Het gebruik van de ketting om door de brug te komen. Zo nodig mast strijken voor een rustige passage.

VAREN OP STROMING

P	4301	VAREN OP STROMING	
		Doel:	Varen op stroming
		Resultaat:	Kan aan de hand van een vast punt zien hoeveel stroming er staat. Weet waar hij getijde informatie kan vinden. Weet wat de invloed is van de stroming op zijn positie op het water.

WRIKKEN

P	4801	WRIKKEN	
		Doel:	Wrikken
		Resultaat:	Kan met behulp van één riem in het wrikgat het schip voortbewegen. Er kan gemanoeuvreed kunnen worden met het schip. Er is daarbij aandacht voor de overige scheepvaart.